



DAS GEDÄCHTNIS COACHING

DIE MASTERCLASS - DEINE 8 WOCHEN TRANSFORMATION

Gedächtnistraining für Beruf und Alltag - maximiere
Deine Gedächtnisleistung mit meinem Coaching



Ein gutes Gedächtnis ist im privaten und Berufsleben ein großer Vorteil, weil es Dir hilft, wichtige Informationen und Fakten im Gedächtnis zu behalten und schnell darauf zurückgreifen zu können.

Je fitter Dein Gedächtnis ist, desto eher ermöglicht es Dir, effektiver zu kommunizieren, bessere Entscheidungen zu treffen, Beziehungen aufzubauen und mehr Verantwortung zu übernehmen.

Es verleiht Dir eine natürliche Souveränität und macht Dich zu einem faszinierenden Gesprächspartner.

"Ein brillantes Gedächtnis kann im Berufsleben und im Privaten von unschätzbarem Vorteil sein."



DAS GEDÄCHTNIS COACHING:

Der Booster für ein gut organisiertes Gedächtnis

Dein Schlüssel zu effektivem Lernen und persönlicher Entwicklung!

Hey, du! Ich bin Daniel Jaworski, und ich lade dich ein, mit mir eine faszinierende Reise des Gedächtnistrainings zu erleben. Vielleicht bist du gerade am Anfang deiner Suche nach neuen Fähigkeiten oder möchtest einfach mehr aus deinem Potenzial herausholen. Egal, wo du stehst, die Gedächtnis Coaching - MasterClass ist für alle, die bereit sind, ihre Lernfähigkeiten auf ein neues Level zu heben.

In unserer Reise durch das Gedächtnis Coaching wirst du nicht nur effektive Lernstrategien kennenlernen, sondern auch verschiedene Merktechniken entdecken, um Informationen besser zu behalten. Von Assoziationen bis zu fortschrittlichen Mnemotechniken – hier lernst du, wie du deine Gedächtnisleistung optimieren kannst. Freue dich auf eine spannende Reise der persönlichen Entwicklung!

Warum ausgerechnet mein Coaching? Nun, hier sind ein paar Gründe:

Ich bin nicht nur dein Coach, sondern dreifacher Weltrekordhalter im Gedächtnissport. Seit 1999 habe ich mich leidenschaftlich dafür eingesetzt, Menschen wie dir zu helfen, ihre Gedächtnisleistung zu steigern. Über 10.000 Menschen haben bereits von meinen Techniken profitiert, und ich freue mich darauf, auch dir zu helfen. In den letzten Jahren war mein Ansatz zum Gedächtnistraining auch in den Medien präsent, weil ich fest daran glaube, dass jeder in der Lage ist, sein Gedächtnis zu verbessern und effektiver zu lernen.

[FÜR MEHR INFORMATIONEN BITTE HIER KLICKEN...](#)

EINIGE ERFAHRUNGSBERICHTE DES COACHINGS:



Erfahrungsbericht von Anna S. aus München: "Das Gedächtnis Coaching hat mein Leben nachhaltig verändert. Als Projektmanagerin ist es entscheidend, sich an Details, Meilensteine und Kundenwünsche zu erinnern. Durch das Coaching konnte ich meine Gedächtnisleistung drastisch verbessern und bin jetzt in der Lage, komplexe Projekte effizienter zu leiten. Die erlernten Techniken und Strategien haben mir geholfen, meine Produktivität zu steigern und meine Arbeit auf ein neues Level zu heben."



Erfahrungsbericht von Alex M. aus Stuttgart: "Das Gedächtnis Coaching hat für mich als Marketingdirektor wahre Wunder bewirkt. In einer schnelllebigen Branche ist es entscheidend, sich an Markttrends, Kundenprofile und strategische Pläne zu erinnern. Durch das Coaching konnte ich nicht nur meine Gedächtnisleistung steigern, sondern auch meine Kreativität fördern. Diese Verbesserungen ermöglichen es mir nun mühelos, Ideen und Konzepte zu entwickeln und meine Marketingstrategien mit noch mehr Präzision umzusetzen. Eine lohnende Erfahrung."



Erfahrungsbericht von Max B. aus Waldshut: "Das Gedächtnis Coaching hat mir geholfen, meine technischen Kenntnisse und Projektdetails besser zu behalten. Als IT-Manager ist es entscheidend, sich an komplexe Codes, Systemarchitekturen und Softwarelösungen zu erinnern. Durch das Coaching konnte ich meine Merkfähigkeit und Problemlösungskompetenz deutlich steigern. Das hat zu einer höheren Effizienz bei der Fehlerbehebung und Implementierung neuer Lösungen geführt."



Erfahrungsbericht von Julia P. aus Berlin: "Als Hausfrau ist es wichtig, sich an tägliche Aufgaben, Einkaufslisten und Termine zu erinnern. Das Gedächtnis Coaching hat mir geholfen, meine organisatorischen Fähigkeiten im Alltag zu verbessern und meine Aufgaben effizienter zu erledigen. Ich kann jetzt mühelos wichtige Informationen abrufen und habe dadurch mehr Zeit für die Planung von Aktivitäten mit der Familie und die Organisation des Haushalts. Das Coaching war eine Investition in meine persönliche Entwicklung."

[FÜR MEHR INFORMATIONEN BITTE HIER KLICKEN...](#)

"Gedächtnisleistung steigern, Arbeitsleistung maximieren, Ziele erreichen - Das Coaching für Dich, für ein gut organisiertes Gedächtnis."



Vorteile des Gedächtnis Coachings:

- **Effektives Lernen:** Lerne von mir bewährte Techniken, um Informationen schneller und effektiver aufzunehmen. Verwandele das Lernen in einen effizienten Prozess, der dir langfristig zugutekommt.
- **Starkes Gedächtnis:** Merke dir Namen, Zahlen und Fakten mühelos und blitzschnell.
- **Zeitersparnis:** Durch ein verbessertes Gedächtnis kannst du mehr Informationen speichern und wertvolle Zeit sparen.
- **Stressreduktion:** Ein verbessertes Gedächtnis und effektives Lernen reduzieren Stress und steigern dein allgemeines Wohlbefinden.
- **Steigerung der Selbstsicherheit:** Ein besseres Gedächtnis und effektives Lernen stärken dein Selbstvertrauen.
- **Spaß am Lernen:** Fakten zum Coaching, Ich mache das Lernen für dich zu einem unterhaltsamen und lohnenswerten Prozess.
- **Prävention:** beuge Demenzkrankheiten wie Alzheimer etc. vor, schon 10 Minuten am Tag beugen vor. Erfahre mehr in den folgenden Links:
[Alzheimer-Forschung e.V.](#) [Spektrum der Wissenschaft](#)
[Ruhr-Universität Bochum](#) [Universität Bern](#)

Schwächen, die das Gedächtnis Coaching beheben kann:

- **Vergesslichkeit:** Häufiges Vergessen von wichtigen Informationen im Beruf und im Alltag. Kein Abbau vom Risiko an Demenzkrankheiten zu erkranken.
- **Zeitmangel:** Wenig Zeit für Lernaktivitäten und wiederholtes Lernen aufgrund von vergessenen Informationen.
- **Überforderung:** Überforderung durch Informationsflut und mangelnde Fähigkeit, wichtige Informationen zu filtern.
- **Schlechte Leistungen:** Schlechte Leistungen bei Prüfungen und im Beruf aufgrund von Vergesslichkeit und unproduktivem Lernen.

BESCHREIBUNG DER MASTERCLASS:

1. WOCHE

Entdecke die faszinierende Welt des Lernens, indem du den **Synapsenaufbau**, die **Vergessenskurve** nach Hermann Ebbinghaus, effektive Lernstrategien und sogar die Kunst der **Jonglage** erlernst. Erfahre alles über die **Körperroute, ihre Regeln**, Anwendungsbeispiele und vielfältige Einsatzmöglichkeiten.

2. WOCHE

Entdecke die faszinierende Welt der **LOCI-Technik**, lerne, wie du **Gedächtnispaläste** aufbaust und Informationen in Räumlichkeiten deiner Wohnung speicherst. Erfahre, wie du Informationen in Bildern festhältst und entdecke die vielen Anwendungsmöglichkeiten dieser Königsdisziplin.

3. WOCHE

Du entdeckst die faszinierende Welt der **Kettenmethode** und der **Geschichten-technik**, um Informationen mühelos zu verknüpfen und rasch zu erfassen. Mit Leichtigkeit kannst du **Allgemeinwissen** sowie **berufsspezifisches Wissen** speichern und dabei deine Kreativität und Fantasie beflügeln.

4. Woche

Tauche in die faszinierende Welt des Zahlen Merkens ein und entdecke das Zahl-Bild-System, Zahl-Assoziations-System, das es dir ermöglicht, Zahlen kinderleicht zu merken. Von Passwörtern bis zu Telefonnummern, hier bauen wir gemeinsam dein perfektes Zahlengedächtnis auf.

5. Woche

Hier lernst du das **Major System, das Master System** kennenlernen, die stärkste Technik, um sich Zahlen einzuprägen - eine Königsdisziplin. Nach diesem Modul wirst du keine Zahl, kein Datum, keine historische Zahl, keine Kennziffer und keinen Geburtstag mehr vergessen. **Dein Umfeld wird über dein Zahlengedächtnis staunen.**

[FÜR MEHR INFORMATIONEN BITTE HIER KLICKEN...](#)

BESCHREIBUNG DER MASTERCLASS:

6. WOCHE

In dieser Woche widmen wir uns dem **Merken von Vokabeln** und dem **Erlernen neuer Sprachen**. Hier wirst du die **Schlüsselwortmethode** kennenlernen, um Vokabeln effektiv zu lernen, und erfahren, wie du Sprachen auf die richtige Weise erlernen kannst.

7. WOCHE

Entdecke die **Kunst des Namen Merkens** und lerne, wie du dir mühelos Namen einprägen kannst. Nutze die Unterstützung von Namensdatenbanken und Assoziationen, um **Namen spielend leicht im Gedächtnis zu behalten**.

8. WOCHE

Hier wirst du in die Welt der **Routentechnik** eingeführt, die als der große Bruder der Loci-Technik gilt. Du wirst lernen, wie du **Gedächtnispaläste außerhalb von Räumlichkeiten** einrichtest, wie zum **Beispiel den Weg von zu Hause zur Arbeit** oder andere Strecken außerhalb deiner Wohnung. Außerdem wirst du die Kombination verschiedener Techniken kennenlernen.



EINIGE PARTNERSCHAFTEN:



[FÜR MEHR INFORMATIONEN BITTE HIER KLICKEN...](#)

"Entfessele die strahlende Kraft eines perfekt organisierten Gedächtnisses - Erinnere Dich sich an alles, vergiss nie wieder."



Alles auf einen Blick:

- **Acht Wochen Inspirierendes Coaching:** Gemeinsam werden wir deine geistige Reise über drei Monate begleiten, um nachhaltige Veränderungen zu schaffen.
- **Strategiegespräch für Individualität:** Vor unserem Start führen wir ein persönliches Strategiegespräch, um deine individuelle Situation zu verstehen. Gemeinsam finden wir maßgeschneiderte Wege und Techniken.
- **Exklusiver Zugang zu Selbstlernkursen:** Genieße den Zugriff auf einen einzigartigen Onlinekurs, er ist darauf ausgerichtet, dass du eigenständig daran arbeiten kannst.
- **Flexible Coaching-Sessions:** Die Gruppen-Calls finden wöchentlich statt, sowohl vormittags als auch nachmittags, um es problemlos in deinen Zeitplan zu integrieren. Die Teilnahme an beiden Terminen ist optional, aber du bist herzlich eingeladen.
- **Fokussierte Gedächtnistrainingsthemen:** In jeder Sitzung widmen wir einige Minuten einem speziellen Thema des Gedächtnistrainings, gefolgt von einer interaktiven Frage-und-Antwort-Runde (Q&A).
- **Aufzeichnungen für Flexibilität:** Alle Sitzungen werden aufgezeichnet, damit du die wertvollen Antworten und Tipps jederzeit erneut anhören kannst.
- **Persönliche Unterstützung außerhalb der Sitzungen:** Bei auftauchenden Fragen außerhalb der regulären Sitzungen stehe ich gerne zur Verfügung.
- **Zwei mal in acht Wochen 0,5h 1:1 Sitzung,** auf Wunsch besprechen wir in zwei Monaten deine persönlichen Themen und erarbeiten Lösungen.
- **Motivierende E-Mail-Serie:** Zusätzlich erhältst du eine inspirierende E-Mail-Serie, die dich wöchentlich ans Training erinnert und dir kontinuierliche Motivation bietet.
- **Fragenflatrate & Community:** deine Fragen werden beantwortet auch wenn du nicht in die Calls kommen kannst und Austausch in einer Community mit Gleichgesinnten.

Der Onlinekurs - Master your Memory Deine Gedächtnisreise im Alltag!



"Master Your Memory - der Onlinekurs - deine Gedächtnisreise im Alltag"

Bist du bereit, dein Gedächtnis zu revolutionieren und auf das nächste Level zu heben? Willst du spielend leicht Namen, Zahlen und Vokabeln behalten können? Dann bist du hier genau richtig! Der Online-Kurs „Master Your Memory“ bietet dir eine einzigartige Reise durch die Welt des Gedächtnistrainings und der Merktechniken. Lerne, wie du deine geistigen Fähigkeiten optimierst und in den Alltag einsetzt.

Warum Gedächtnistraining?

Ein scharfes Gedächtnis ist der Schlüssel zu deinem beruflichen Erfolg, persönlichem Wachstum und einer verbesserten Lebensqualität. Mit unseren bewährten Techniken wirst du in der Lage sein, Informationen effizienter zu speichern und jederzeit abzurufen. Ganz gleich, ob du Schüler, Student, Berufstätiger oder Rentner bist – die Vorteile des Gedächtnistrainings stehen jedem offen.

Starte deine Gedächtnisreise noch heute! Bist du bereit, dein Gedächtnis zu meistern? Dann zögere nicht! Melde dich jetzt an und beginne deine Reise zur mentalen Meisterschaft.

Dein Weg zu einem schärferen Gedächtnis beginnt hier.

„Master your Memory – deine Gedächtnisreise im Alltag“

- 12h Videomaterial – 10 Module
- MP3 zum Download
- Arbeitsblätter zu allen Lektionen
- Handout aller Module

[Hier geht es zur komplette Modulübersicht...](#)

Fragen:

Was lerne ich in der Masterclass?

- Du wirst sämtliche Merktechniken und Lernstrategien kennenlernen, die ich in den letzten 25 Jahren in Deutschland, Österreich und der Schweiz an über 10.000 Personen vermittelt habe. Diese Techniken ermöglichen es dir, sich Informationen jeglicher Art - sei es Zahlen, Daten oder andere Inhalte - besser einzuprägen. Sie sind wie Werkzeuge, die du durch das Training beherrschst und am Ende perfekt anwenden kannst.

Muss ich Vorkenntnisse in diesem Bereich haben?

- Für die Teilnahme an der Masterclass sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Alle Informationen werden von Anfang an ausführlich erklärt. Zusätzlich hast du die Möglichkeit, Fragen in den Q&A-Sessions zu stellen. Die Kurse und das Coaching sind so aufgebaut, dass du dich kontinuierlich weiterentwickeln kannst, bis du ein perfektes Superhirn erreichst.

Ist das Coaching auch als Lehrerfortbildung nutzbar?

- Wenn du eine Lehrerfortbildung suchst, ist die Masterclass die ideale Möglichkeit dafür. Tauche ein in das Wissen von Gedächtnistrainer Daniel Jaworski und lerne, wie du Lerninhalte bei deinen Schülern nachhaltig im Gedächtnis verankern kannst. Dadurch werden komplexe Zusammenhänge, Daten, Zahlen und vieles mehr einfach zu merken und jederzeit abrufbar. Gib deinen Schülern die Freude am Lernen zurück und unterstütze sie dabei, erfolgreich in der Schule zu sein.

Wie viel Zeit muss ich investieren, wenn ich das Coaching machen möchte?

- Du benötigst lediglich etwa zwei Stunden pro Woche für dieses Training. Eine Stunde kannst du frei wählen, um an einer der Sitzungen teilzunehmen, die für dich passen. Du bist auch herzlich eingeladen, an beiden teilzunehmen. Darüber hinaus solltest du etwa eine Stunde für die wöchentlich freigeschalteten Module einplanen. Diese Module kannst du dann in deinem eigenen Tempo vollständig durcharbeiten, was insgesamt auf etwa zwei bis drei Stunden aktives Training pro Woche hinausläuft.

Warum ist Gedächtnistraining wichtig für die Leistungsfähigkeit des Gedächtnisses und wie wirkt es Demenz und Alzheimer vor?

- Gedächtnistraining ist entscheidend für die Gesundheit des Gehirns und kann das Risiko von Demenz und Alzheimer verringern, wie Studien der Universität Bochum und der Universität Heidelberg zeigen. Durch regelmäßiges Training wird die neuronale Plastizität gestärkt, was dem Gehirn hilft, sich an neue Informationen anzupassen. Diese Erkenntnisse unterstreichen die Bedeutung von Gedächtnistraining für die Förderung der Gehirngesundheit und die mögliche Vorbeugung von altersbedingten kognitiven Erkrankungen.

HIER ERSTGESPRÄCH VEREINBAREN...

MINDCALL

DANIEL JAWORSKI

Die offizielle Abkürzung für Ihr Erfolgsgespräch

*Sie sind
eingeladen!*

**Termin
vereinbaren**

Kontakt

**E-Mail: info@danieljaworski.de
www.danieljaworski.de**



Scan Me