Gratis-Webinar

Rock the Abitur, Studium, Ausbildung

**“Deine Erfolgsstory:
Die 3 Top-Strategien um Referate
nie wieder zu vergessen und
Top-Noten erzielen!”**

**Dipl. Betriebswirt, Gedächtnistrainer
Weltrekordhalter im Gedächtnissport**

Die Vorstellung…

Diplom Betriebswirt
Dreifacher Weltrekordhalter
Gedächtnistrainier
Daniel Jaworski

- Trainier und Coach für Privat und Unternehmen im DACH-Raum

- Erfahrung seit 1999

- Trainier und Coach seit 2010

- zahlreiche Partnerschaften:
McDonalds, VHV-Versicherung, Deutsches Rotes Kreuz, FOM-Hochschulen, Universität Kassel, Hochschule Merseburg, Stadt Kassel, Regierungspräsidium Kassel, Hessischer Lehrkräfteakademie, BVMW, Convention Marketing Kassel, IKEA, Sparkassen Deutschland, Leibniz Kolleg Hannover etc….

2014 deutscher Rekord im Kreiszahl PI 3,141… merken 9200 Nachkommastellen mit geschlossenen Augen (www.pi-world-ranking-list.com)

31	Keitsch, Marcel	Deutschland	Europa	10000	20. Oktober 2018	2 Std. 38 Min
31	Sanker, David	USA	Nordamerika	10000	7. Oktober 1978	Weltrekord 1978
31	Stridsman, Daniel	Schweden	Europa	10000	29. April 1999	Schwedischer Rekord seit 1999
31	Tarchihi, Rime	Libanon	Asien	10000	27. März 2017	Libanesischer Rekord; 1 Std. 6 Min
36	Bergsten, Mats	Schweden	Europa	9778	21. März 2005	Schwedischer Rekord 1991-1999
37	Eberstark, Hans	Österreich	Europa	9744	1. Juni 1978	Weltrekord 1978
38	Jaworski, Daniel	Deutschland	Europa	9200	19. Juni 2014	Deutscher Rekord 2014; 5 Std. 50 Min
39	Harms, Jan	Deutschland	Europa	9140	27. Juli 2007	Einzelheiten

2016 Weltrekord Nr. 1

REKORD-INSTITUT FÜR DEUTSCHLAND

REKORDURKUNDE

Das REKORD-INSTITUT für DEUTSCHLAND bestätigt:

Daniel Jaworski
erzielte mit 400 korrekt genannten Jahreszahlen den Weltrekord für die »meisten in einer Stunde memorierten Jahreszahlen« in der Aula des Engelsburggymnasiums in Kassel (D) am 24. März 2016.

REKORD-INSTITUT FÜR DEUTSCHLAND

www.rekord-institut.de

2021 Weltrekord Nr. 2

REKORD-INSTITUT FÜR DEUTSCHLAND

REKORDURKUNDE

Das REKORD-INSTITUT für DEUTSCHLAND bestätigt:

Daniel Jaworski
erzielte mit einer Zeit von 15 Minuten und 42 Sekunden den Weltrekord für die **»schnellste Zeit für das Memorieren der ersten 300 Pi-Stellen vorwärts und rückwärts«**, als er die Zahl Pi bis zur dreihundertsten Stelle erst vorwärts, dann rückwärts fehlerfrei wiedergab in Kassel (D) am 5. November 2021.

RID | REKORD-INSTITUT FÜR DEUTSCHLAND

www.rekord-institut.de

2021 Weltrekord Nr. 3

REKORD-INSTITUT FÜR DEUTSCHLAND

REKORDURKUNDE

Das REKORD-INSTITUT für DEUTSCHLAND bestätigt:

Daniel Jaworski
erzielte mit einer Anzahl von 200 richtig genannten Namen den Weltrekord für die **»meisten in 15 Minuten memorierten Städtenamen«**, als er aus einem Pool der 200 größten Städte Deutschlands abgefragt wurde und alle Städte ihren Platznummern zuordnete in Kassel (D) am 7. November 2021.

RID | REKORD-INSTITUT FÜR DEUTSCHLAND

www.rekord-institut.de

www.danieljaworski.de/presse/

Deshalb ist es gut, dass du hier bist

Es ist an der Zeit zu handeln…

- Ihr lernt, wie ihr Informationen dauerhaft abspeichert
- Die Techniken können auf jedes Fach oder Bereich angewandt werden, später auch im Beruf.
- Dieses Webinar, mit diesem Inhalt, Merktechniken und Gedächtnispaläste im Kontext zu Referaten, Präsentationen merken werdet ihr vielleicht nicht nochmal finden
- Wichtig schaut euch die Wiederholung nach dem Webinar nochmal in Ruhe an
- Puls E-Book „The Business Brain - Gedächtnistipps und Tricks für Beruf und Karriere“ (tolle Ergänzung für duale Studenten oder nach dem Studium)
- Puls Handout der Folien, plus Aufgaben, zum gleich umsetzten und trainieren

Darum geht es heute

Entdecke das innere Genie…

- **Gedächtnisdemonstration:** 90 Zahlen der Kreiszahl PI mit geschlossenen Augen
- **Strategie Nr. 1:** Die Fundamente des Merkens und Lernens: Die drei tragenden Säulen
- **Strategie Nr. 2:** Die Körperroute: Meisterhaftes Behalten von Referaten und Präsentationen, ohne Notizen easy zu Top-Noten und Abschlüssen!
- **Strategie Nr. 3:** Die Ebbinghaus Vergessenskurve: Meistere das Wiederholen, um das Vergessen zu bezwingen

Die Demonstration

90 Stellen der Kreiszahl PI 3,141 mit geschlossenen Augen…

3, 141 592 653 589 793 238 462 643 383 279
502 884 197 169 399 375 105 820 974 944
592 307 816 406 286 208 998 628 034 825

Was ist Lernen…?

Wie kann ich meine Referate und Präsentationen im Kopf behalten und gute Noten erhalten…?

- Über 90% der Menschen wissen nicht wie man richtig lernt
- Erstes Wissen geht schon nach 45 Minuten verloren
- Wir vergessen nur, weil wir nicht richtig wiederholen
- Hermann Ebbinghaus Vergessenskurve

- Du könntest 20 Sprachen beherrschen und noch mehr
- Merktechniken und Ebbinghaus an Universitäten untersucht

Informationen mit und ohne Merktechniken

Informationen mit und ohne Merktechniken

Das Wichtigste extrahieren

Gedächtnis ohne Ordnungssysteme

Gedächtnis mit Ordnungssystemen und Gedächtnispalästen

Bilder ohne Quellenangaben, gelten als Lizenzfreie Bilder, PixaBay & Pexels.

STRATEGIE NR. 1

www.danieljaworski.de
improve your brain

Die 3 wichtigsten Säulen der Merktechniken

Die 3 wichtigsten Säulen der Merktechniken

- **Denken in Bildern**
- Bilder haften bis zu 60.000 mal stärker im Gedächtnis
- außergewöhnlich denken

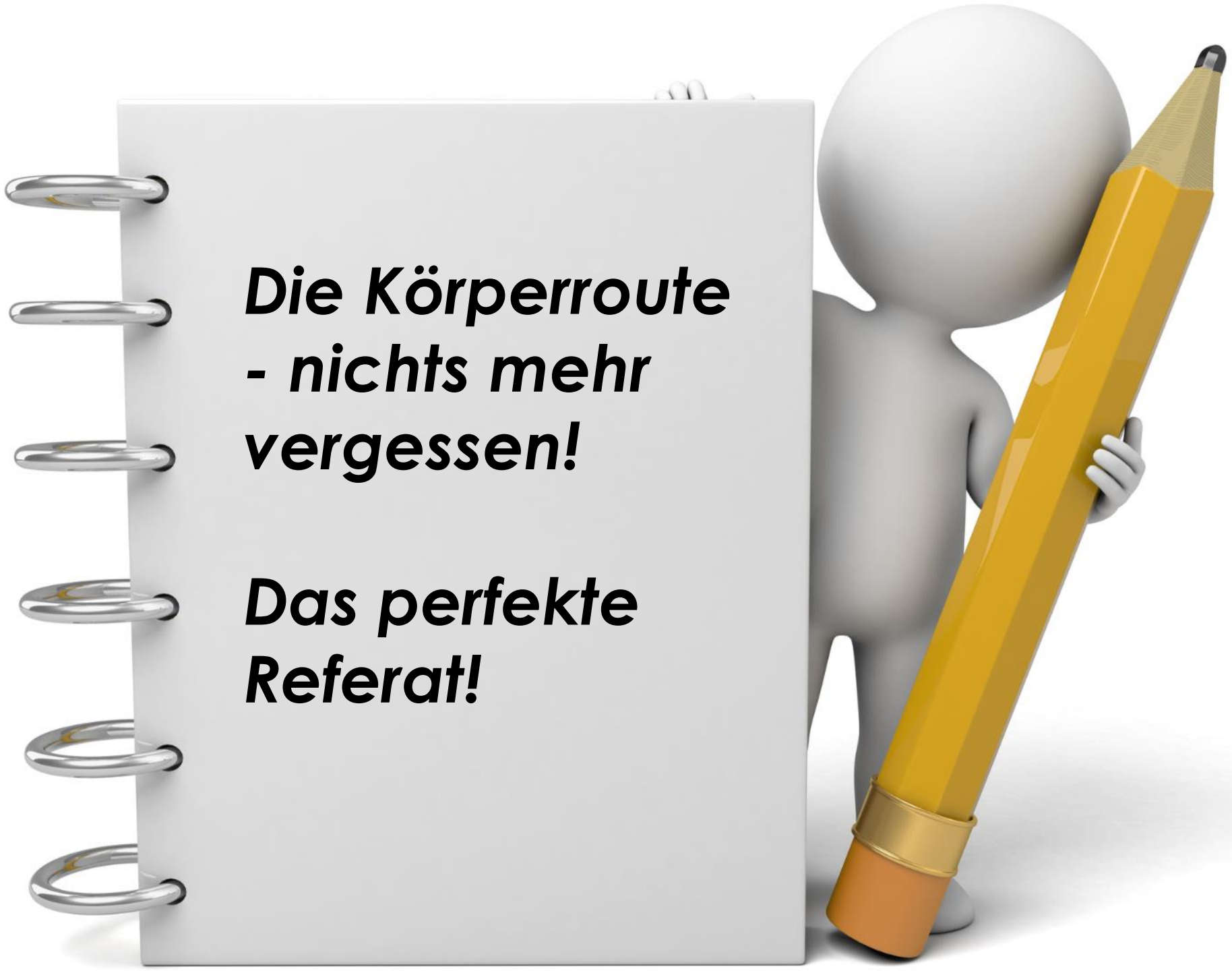
- **Assoziationskraft / Fantasie**
- Startknöpfe für schwer merkbare Informationen
- Assoziationen vom Laut her nie unterschätzen

- **Verbindungen**
- Immer außergewöhnlich verbinden
- Normales wird vergessen unser Gehirn filtert es aus
- Wissen an bestehendes Wissen knüpfen

www.danieljaworski.de
improve your brain

STRATEGIE NR. 2

www.danieljaworski.de
improve your brain



Die Körperroute - nichts mehr vergessen!

Das perfekte Referat!

www.danieljaworski.de
improve your brain

Die Körperroute

keine Referat und keine Information mehr vergessen…

10 - Haare

9 - Gesicht

8 - Hals

7 - Schultern

6 - Brustkorb

5 - Bauch

4 - Rücken

3 - Hosentaschen

2 - Knie

1 - Füße

Einige fiktive Inhalte eines Referates
10. BaFög
9. Universität
8. Master
7. Marketing
6. Wirtschaft
5. Lehramt
4. Werbung
3. BRD
2. Französische Revolution
1. Populismus

Zusammenfassung der Körperroute

- Referate merken
- Präsentationen merken
- Uniwissen merken
- Klausurfragen merken
- jegliches Wissen speichern
- versuchen mal Professor als Speicher zu nutzen
- kann als transportabler Speicher für Prüfungen benutzt werden
- kann später um weitere Punkte ergänzt werden, 15 oder 20
- in regelmäßigen Abständen die Routenpunkte des Körpers wiederholen
- testet euch nach 24h nochmal und nach 72h ☺

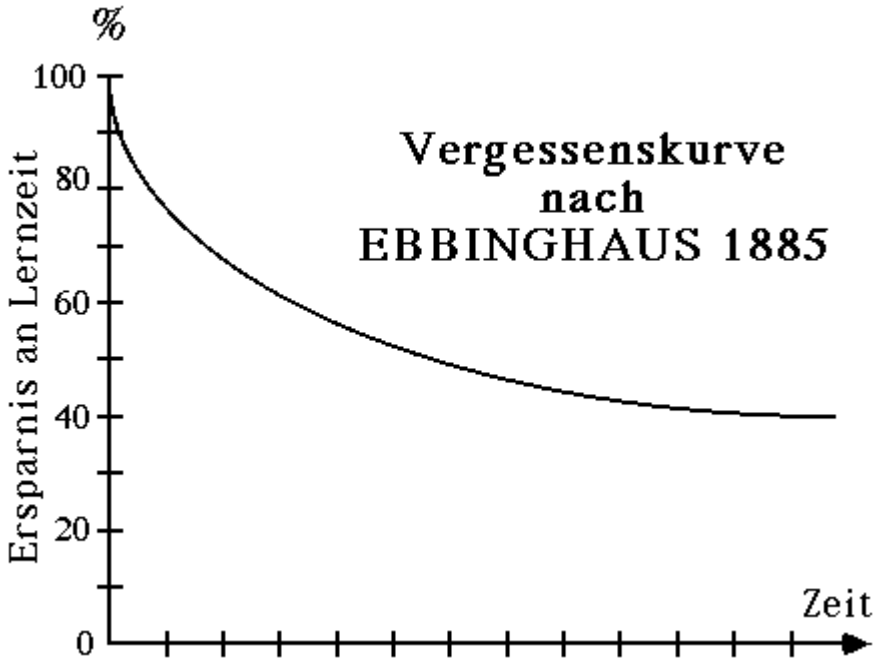
www.danieljaworski.de
improve your brain

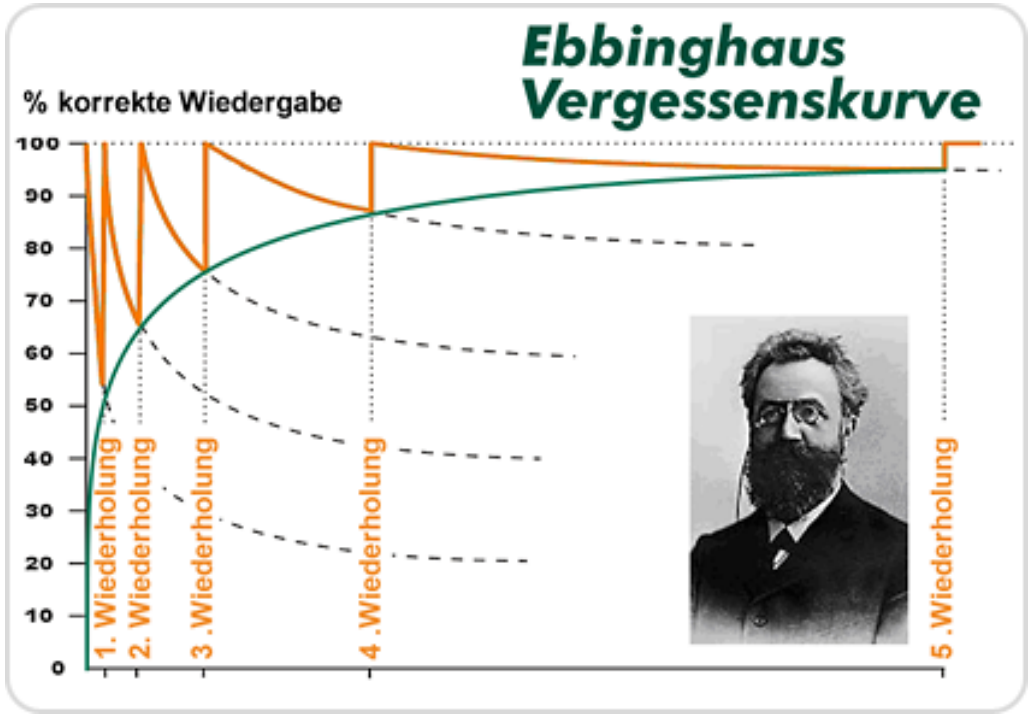
STRATEGIE NR. 3

Die Vergessenskurve nach Hermann Ebbinghaus

1850 - 1909

Die Vergessenskurve nach Ebbinghaus





www.danieljaworski.de
improve your brain

Die Vergessenskurve nach Ebbinghaus

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag
Vortrag	Vortrag W2	Präsentation W3	Präsentation W4			Vortrag W3		
	Präsentation							
Vortrag W1								
	Präsentation W2							

Die Zusammenfassung der Vergessenskurve

- auf das Vergessen freuen
- erstes Faktenwissen verfällt bereits nach 40 Minuten
- Verstehen Wissen auffangen durch Mind-Maps
- Vergessenskurve anwenden und in den richtigen Intervallen wiederholen
- beim Lernen in Bildern denken, auch bei Abläufen
- Kalender aufbauen, in den die Wiederholungen im Vorfeld eingetragen werden, um einen besseren Überblick zu haben
- vom Kurzzeitgedächtnis ins Langzeitgedächtnis

Wie geht es weiter, next Steps?

SAT.1 RTL hr fernsehen ProSieben Hit Radio FFH planet radio HNA

Rock the COLLEGE

“easy und souverän zu Top-Noten!”

ab Kl. 8 - für Abitur, Studium, Ausbildung

www.danieljaworski.de
improve your brain

„ROCK THE COLLEGE“ – der Onlinekurs

souverän und ohne Prüfungsangst zu Top-Noten und Abschlüssen für Abitur, Studium und Ausbildung…

- über 5,6h Videomaterial
- alle Lektionen als MP3 als Download
- plus Handout der Lektionen
- überall lernen und Trainieren
- Erfahrung aus über 25 Jahren
- Das beste rausholen Onlinekurs immer wieder anschauen
- einmalig im DACH-Raum, einen ähnlichen Kurs werdet ihr nicht finden

- **dauerhafter Zugang, über die Homepage 3 Jahre**

IMPROVE YOUR BRAIN MIT DANIEL

BONUS: 12 MONATE ZUGRIFF
15h Videomaterial + MP3 + Handout + Arbeitsblätter

DER BUSINESS GEDÄCHTNIS ONLINEKURS

MIT DEM WELTREKORDHALTER IM GEDÄCHTNISSPORT

SAT.1 RTL hr fernsehen ZDF Hit Radio FFH planet radio HNA

Rock the SCHOOL

der Onlinekurs

BONUS: 12 MONATE ZUGRIFF
3h Videomaterial + MP3 + Handout

“Der perfekter Start in die Schulzeit ab Kl. 4"

mit dem Weltrekordhalter im Gedächtnissport!

Einige Inhalte:

- Gedächtnis und Gehirn – richtig Lernen und Gedächtnis richtig nutzen
- Reden, Präsentationen und Vorträge ohne Zettel merken
- Die LOCI-Technik – komplexe Informationen in Gedächtnispalästen speichern
- Die Routentechnik – weitere Gedächtnispaläste schnell erstellen
- Das Major System – Königsdisziplin, Zahlen merken High End
- Das Mind-Mapping – komplexe Prozesse und Prozesswissen abspeichern, ganze Semester
- Sprachen und Vokabeln richtig lernen und merken
- Formeln merken – durch die richtige Merktechnik einfach merken
- und vieles weitere …

mehr Informationen auf der Landingpage

Das Benefit:

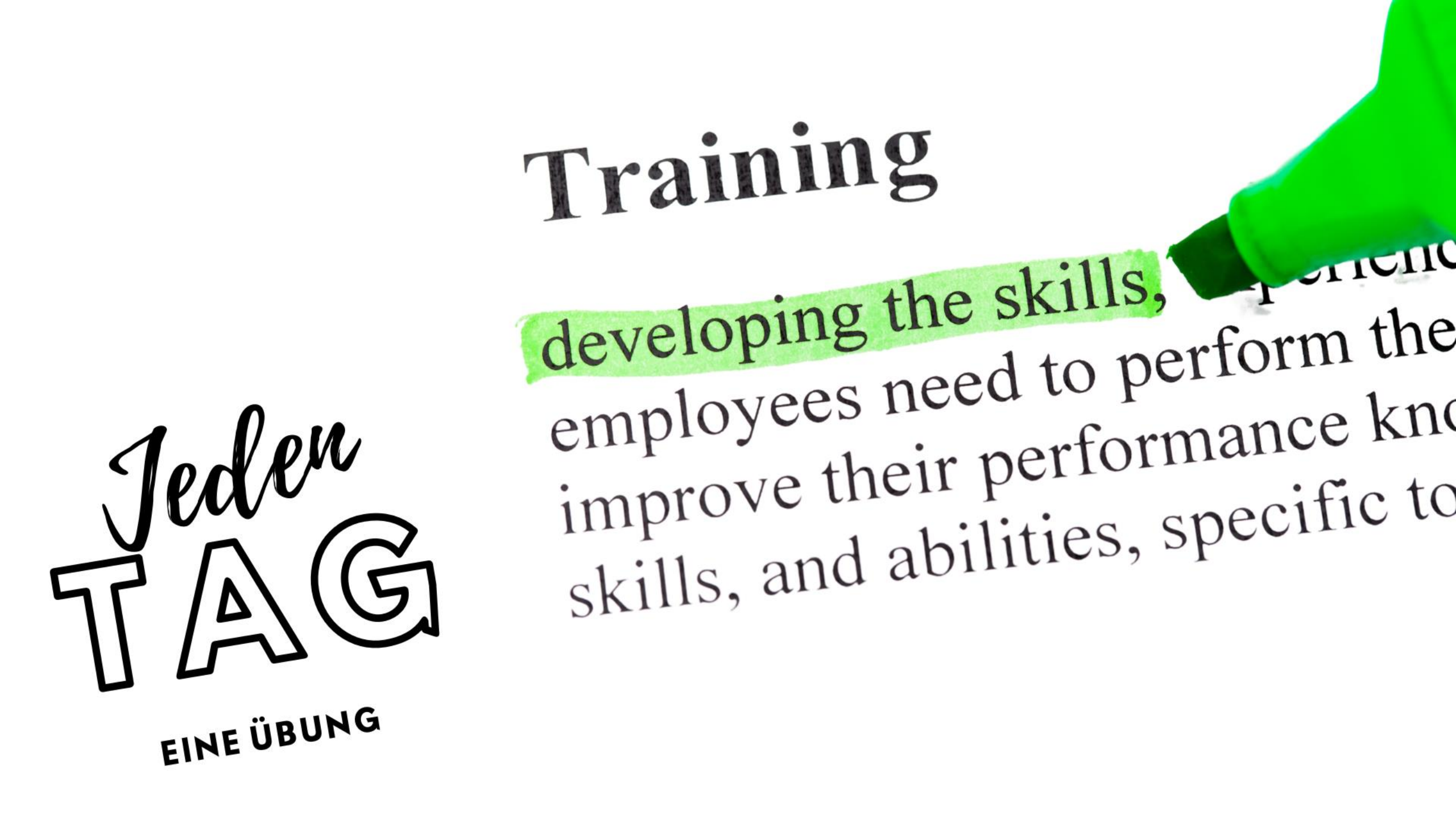
- **„ROCK THE COLLEGE“ Onlinekurs – „souverän und ohne Prüfungsangst zu Top-Noten und Abschlüssen für Abitur, Studium und Ausbildung“** – **dauerhafter Zugriff ab Kl. 8** (über die Homepage 3 Jahre)
  + Handout + MP3

- **„IMPROVE YOUR BRAIN“ Onlinekurs – „Der Booster für Beruf und Karriere“**
  - 12 Monate Zugriff - 15h Videomaterial + Handout + Arbeitsblätter + MP3

- **„ROCK THE SCHOOL“ Onlinekurs – „der perfekte Start in die Schulkarriere und Entwicklung“**
  - 12 Monate Zugriff ab Kl. 4 - 3h Videomaterial + Handout + MP3

Jeden
TAG

EINE ÜBUNG



Die Körperroute

www.danieljaworski.de
improve your brain

Übung: Scherpunkte / Fächer merken …

Schritt 1: Überlege dir Bilder oder Assoziationen für die Informationen
Schritt 2: Verbinden Sie die Bilder mit den Positionen des Körpers, möglichst abstrakt
Schritt 3: Wiederholen Sie die Informationen nach einigen Stunden am selben Tag. Gehe im Geiste die Positionen deines Körpers ab. Wiederhole das nach 24 Stunden erneut und teste dich selbst

Einige fiktive Inhalte eines Referates
10. Elektrotechnik
9. Jura
8. Architektur
7. Biologie
6. Chemie
5. Geschichte
4. Sprach- und Literaturwissenschaften
3. Mathematik
2. Umweltwissenschaften
1. Kunst und Design

Die Körperroute

www.danieljaworski.de
improve your brain

Übung: größte Städte der Welt…

Schritt 1: Überlege dir Bilder oder Assoziationen für die Informationen
Schritt 2: Verbinden Sie die Bilder mit den Positionen des Körpers, möglichst abstrakt
Schritt 3: Wiederholen Sie die Informationen nach einigen Stunden am selben Tag. Gehe im Geiste die Positionen deines Körpers ab. Wiederhole das nach 24 Stunden erneut und teste dich selbst

Einige fiktive Inhalte eines Referates
10. Osaka, Japan
9. Mexiko-Stadt, Mexiko
8. Dhaka, Bangladesch
7. Kairo, Ägypten
6. Peking, China
5. Mumbai, Indien
4. São Paulo, Brasilien
3. Shanghai, China
2. Delhi, Indien
1. Tokio, Japan

Die Körperroute

www.danieljaworski.de
improve your brain

Übung: wichtige Personen der Geschichte…

Schritt 1: Überlege dir Bilder oder Assoziationen für die Informationen
Schritt 2: Verbinden Sie die Bilder mit den Positionen des Körpers, möglichst abstrakt
Schritt 3: Wiederholen Sie die Informationen nach einigen Stunden am selben Tag. Gehe im Geiste die Positionen deines Körpers ab. Wiederhole das nach 24 Stunden erneut und teste dich selbst

Einige fiktive Inhalte eines Referates
10. Marie Curie (1867–1934)
9. Nelson Mandela (1918–2013)
8. Martin Luther King Jr. (1929–1968)
7. Mahatma Gandhi (1869–1948)
6. Albert Einstein (1879–1955)
5. Napoleon Bonaparte (1769–1821)
4. William Shakespeare (1564–1616)
3. Leonardo da Vinci (1452–1519)
2. Julius Caesar (100–44 v. Chr.)
1. Alexander der Große (356–323 v. Chr.)

www.danieljaworski.de
improve your brain

Vielen Dank!

für das

MITMACHEN

VIEL ERFOLG