

GEHIRNFLÜSTERER

# DANIEL JAWORSKI

Weltrekordler, Coach, Trainer, Speaker

NACHWUCHS-  
KRÄFTE

*fördern*

PRÜFUNGS-  
ANGST  
BESIEGEN



**IMPROVE YOUR BRAIN**

Verbessern Sie  
Ihr Gedächtnis



PRÜFUNGSANGST BESIEGEN | BESTNOTEN ERZIELEN

# Nachwuchskräfte-Training



## Wie Sie Ihre Dual-Studenten und Auszubildenden zu Ihren größten Fans machen



**In Ihren Nachwuchskräften liegt das Branchengold für die Zukunft Ihres Unternehmens.**

Immer mehr Unternehmen beklagen einen Fachkräftemangel und halten händeringend Ausschau nach geeigneten Kandidatinnen und Kandidaten.

Immer mehr junge Fachkräfte schauen zweimal hin, ob Ihr zukünftiger Arbeitgeber interessante Fortbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten bietet.

# SCHADE, WENN IHR MITBEWERBER DEN ZUSCHLAG ERHÄLT WEIL

**interessante Nachwuchskräfte, Sie und Ihr Unternehmen nicht mehr auf dem Radar haben.**

Lustige Videos mit hohem Funfact auf den sozialen Medien, wie Facebook, Instagram oder TikTok reichen schon lange nicht mehr aus, um Sie als potenzieller Arbeitgeber interessant zu machen.

Junge Menschen sind oft auf der Suche nach Möglichkeiten, sich weiterzubilden und ihre Fähigkeiten zu verbessern.

Sie halten bewusst Ausschau nach Unternehmen, denen es wichtig ist,



“

Ich will meine Fähigkeiten verbessern und mich beruflich weiterentwickeln.

Annika P.

Ihre Azubis oder Dual-Studenten von Anfang an bestmöglich zu unterstützen und zu fördern.

Dazu gehören zusätzliche Angebote zur Prüfungsvorbereitung oder die Möglichkeit einer Wissenserweiterung in einem für sie interessanten Bereich.

Hierzu gehören besondere Fortbildungsprogramme, Workshops oder Vorträge, die tiefer gehen, als der Einheitsbrei der allgemeinen Lernlandschaft.

# Warum Gedächtnisleistungen und brillante Abschlussnoten korrelieren

Gerade junge und besonders ehrgeizige Menschen setzen sich selbst unnötigerweise unter Druck und erhöhen dabei unbewusst die eigene Prüfungsangst. Das kann paradoxerweise zu einem Konzentrationsverlust im täglichen Arbeitsablauf oder sogar erhöhten krankheitsbedingten Ausfällen führen.

## Wenn die Prüfungsangst umgeht und den Arbeitsfrieden stört

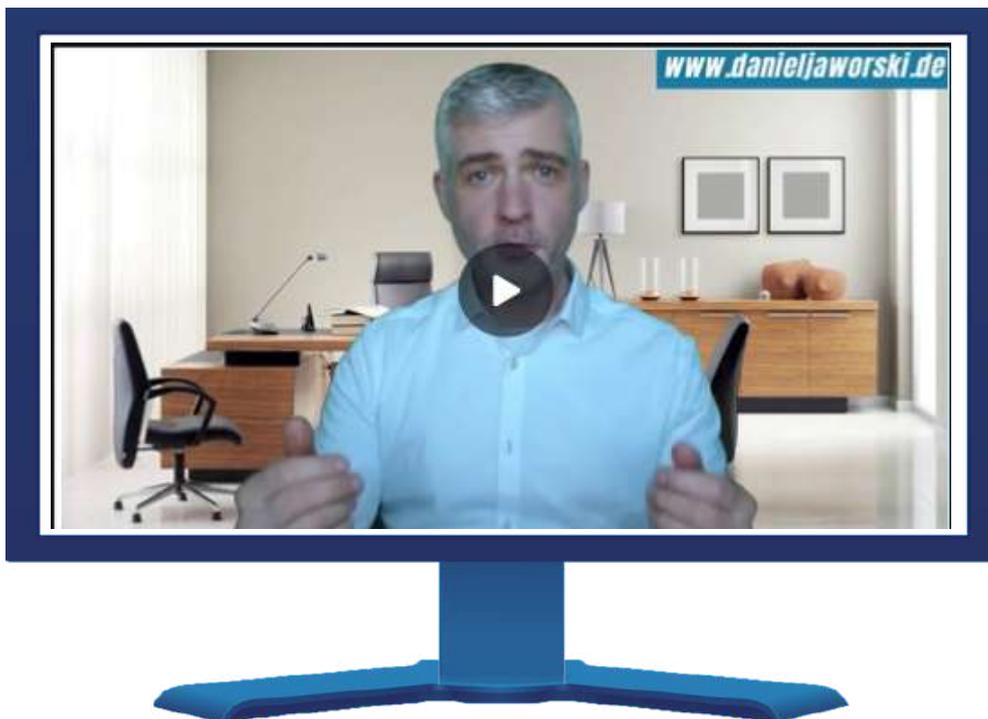
Die meisten Ausbildungsbeauftragten kennen das Problem, dass an Klausur- oder Referatstagen der Universität, Ihre Dual-Studenten gern mal eine Woche "krank machen", um sich auf die Klausuren oder das Referat optimal vorbereiten zu können. Das nervt und kostet Geld.



“

**Unterstützen Sie Ihre Dual-Studenten mit effektiven Merktechniken und effizienten Lern-Methoden. Schaffen Sie Zeit-Inseln und Lern-Bubbles im Unternehmen.**

**Ich lade Sie herzlich ein!**  
**Testen Sie mein Gedächtnistraining**  
Ganz ohne Risiko und garantiert kostenlos.



Klicken Sie auf den Pfeil, um zum Video zu kommen

**Die Nebenwirkungen werden  
Ihnen gefallen!**

Ihr Gehirn wird sie zum Staunen bringen.

# KEINE ANGST VORM PARAGRAPHEN-MONSTER

## "So besiegte ich meine Prüfungsangst"

Krisztina ist Dual-Studentin in der System-Gastronomie mit dem Studienschwerpunkt Digital Commerce Management. Eine Ihrer größten Herausforderungen während des Studiums ist ihre Angst vor Prüfungen.

Lange Zeit bereiteten ihr die Systematik und die Inhalte, wie die numerisch gegliederte Einteilung eines Gesetzes und die verschiedenen Paragraphen und Artikelbezeichnungen, Kopfzerbrechen.

Hinzu kam, dass sie als Nicht-Muttersprachlerin der deutschen Sprache, häufig mit den gesetzlichen Bestimmungen und Zitierweisen Schwierigkeiten hatte. Neue Inhalte wollten sich einfach nicht im Gedächtnis verankern. Den Tränen nahe, nahm sie das Angebot Ihres Arbeitgebers dankbar an:

**Ein Gedächtnistraining für Nachwuchskräfte**, mit dem Schwerpunkt: Prüfungsvorbereitung und Minimierung von Prüfungsängsten.

### “ Krisztina:

Die unterschiedlichen Merktechniken helfen mir bessere Prüfungsergebnisse zu erzielen. Ich möchte eine "Eins" vor dem Komma in meiner Abschlussnote habe. Dabei helfen mir die Workshops enorm.



“

Der Workshop mit Daniel war genial.

Ich habe häufig Prüfungsangst, zumal deutsch nicht meine Muttersprache ist.

Das Training hat mir geholfen.

*Krisztina*

# Wie Sie Ihren Nachwuchskräften dabei helfen

**ihre Prüfungsängste zu überwinden und Prüfungen mit Leichtigkeit zu bestehen:**

Eine frühzeitige und gründliche Vorbereitung mithilfe der richtigen Merktechniken kann dazu beitragen, dass sich Ihre Dual-Studenten oder Auszubildenden sicherer fühlen und weniger nervös in sind.

## Realistische Ziele ohne Druck vereinbaren

**und diese mit wertvollen Entspannungs- und Gedächtnistechniken wie z.B. Atemübungen und dem Gedächtnispalast erreichen:**

Menschen lernen in einem positiven und unterstützendem Umfeld besser und reagieren in Lerngruppen weniger ängstlich und gestresst. Das steigert ihre Selbstwirksamkeit und minimiert ihre Prüfungsangst.



Sorgen Sie dafür, dass Ihr Unternehmen das stärkende und positives Umfeld ist und attraktive und effektive Fortbildungen anbietet, wonach junge angehenden Fachkräfte suchen.



“ José

Ich studiere bei Ikea und bereite mich auf den Bachelor of Arts "Betriebswirtschaft-Logistik" vor. Daniel hat uns gezeigt, warum unser Arbeitgeber von Haus aus ein perfekter Gedächtnispalast ist.

## PRÜFUNGSANGST ADÉ - MIT MERKTECHNIKEN ZUM ERFOLG!

Ich hab's gern ordentlich und sortiert und seit meinen ersten Schultagen bin ich der Meinung: "Ein Pferd sollte nie höher springen als es muss."

Damit bin ich bisher gut gefahren und darum hat mich das Wertversprechen von Ikea "Wir glauben, dass jeder von uns am besten ist, wenn er einfach nur er selbst sein kann", auch perfekt angesprochen.

Zur Philosophie gehört ebenfalls, offenen und aufrichtigen Menschen die Möglichkeit zu bieten, sich persönlich und beruflich weiterzuentwickeln. Dadurch entstehen viele ungewöhnliche Laufbahnen. Dazu gehört eben auch, eine besondere Art der Prüfungsvorbereitung.

Daniel ist ein cooler Typ und ich denke, da er IKEA wie seine Westentasche kennt und selbst einige Jahre lang im Unternehmen gearbeitet hat, war diese besondere Lernatmosphäre einfach nur grandios und supereffizient.

*José*

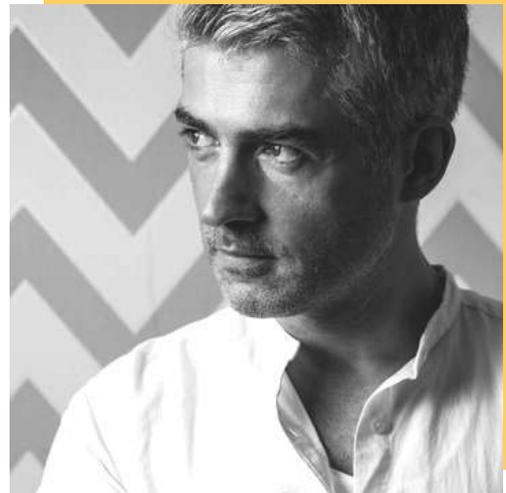
# DANIEL JAWORSKI

## ERFOLGSFAKTOR NACHWUCHSFÖRDERUNG

### Warum engagierte Unternehmen keinen Fachkräftemangel haben

Herausragende Unternehmen wissen um die Bedeutung von jungen Fachkräften für den Fortbestand und der eigenen wirtschaftlichen Zukunft ihrer Marke.

Sie sind sich bewusst, dass sie neue Wege gehen müssen, wenn sie auch morgen noch, als attraktive Arbeitgebermarke in ihrer Branche bestehen wollen.



“

Eine Investition in Ihre Nachwuchskräfte, ist eine Investition in die Zukunft Ihres Unternehmens.

Wer aktiv dafür sorgt, dass seine Mitarbeitenden resilienter werden, betreibt ein aktives Gesundheitsmanagement.

Das führt zu besseren Abschlussnoten, zufriedeneren Studierenden und mehr Wertschätzung auf beiden Seiten. Ihr Mitbewerb kann sich ab sofort warm anziehen.

Nachwuchskräfteführung ist Mitarbeiterbindung par excellence und zahlt auf die Loyalität ein.

“ Kilian:

Mithilfe verschiedener Merktechniken, sich auf Klausuren und Prüfungen vorzubereiten ist genial. Viele meiner Kommilitonen beneiden mich um meinen Arbeitgeber.



## BESSER ERINNERN, BESSER BESTEHEN

### Merktechniken für Prüfungen

Mit dem dualen Bachelor-Studiengang Business Economics der Sparkasse, erhalte ich spannende Einblicke in verschiedene analytische Berufsfelder der Finanzwirtschaft. Zurzeit befinde ich mich an der Hochschule in der Theorie-Phase, um im Fachbereich "Finanzdienstleistungen" mein Wissen zu vertiefen.

Mathematischen Berechnungen zu Statistiken und Datenanalysen liegen mir.

Was mir nicht liegt, sind der direkte Kundenkontakt bzw. soziale Kontakte allgemein. Darum lass' ich mich auch ungern fotografieren und blicke lieber auf mein Display, als meinem Gegenüber in die Augen.

Was natürlich gerade in mündlichen Prüfungen nicht von Vorteil ist. Dieses Unwohlsein befeuert meine Prüfungsangst zusätzlich, so dass ich die Hälfte der Antworten vergesse und oftmals unter meinen eigentlichen Leistungen bleibe.

Das fand mein Ausbildungs-Mentor auch, deshalb wurde Herr Jaworski engagiert, damit ich mittels Gedächtnistraining und mithilfe verschiedener Merktechniken meine Prüfungsangst mindern kann.

Es funktioniert. Die sichere Gedächtnisleistung verhilft mir zu mehr Souveränität.

Kilian



**LEIBNIZ**  
KOLLEG HANNOVER

Die Bewertungen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen zu den Inhalten der Seminare, dem Aufbau der Veranstaltung und Ihren rhetorischen Fähigkeiten war immer zu unserer vollsten Zufriedenheit.

---

**JUDITH MÜLLER**

Inhaberin

# Die Macht der Merktechniken

Hierbei geht es nicht nur um das Auswendiglernen von Fakten, sondern auch um das Schaffen von Verknüpfungen und Bildern im Gehirn, die wiederum helfen, sich besser an Informationen zu erinnern. Dank dieser Techniken habe ich bereits verschiedene Weltrekorde in Gedächtnisleistungen aufgestellt.



## Ein gutes Gedächtnis hilft auch, die Kreativität zu steigern

und "Thinking out of the box" wird oftmals von den Prüflingen gefordert. Doch wenn das Gehirn gestresst ist, liefert es nicht die alles entscheidende Lösung.

Wenn sich Ihre Prüflinge an viele Informationen leicht erinnern können, dann haben sie auch mehr Ausgangsmaterial zur Verfügung, um neue Ideen zu generieren und ihre Gedanken zur richtigen Lösung zu verknüpfen.

## Doch wie erreicht man ein solches Gedächtnis?

Das Geheimnis liegt in den richtigen Merktechniken und einem regelmäßigen Gedächtnistraining. Insgesamt bin ich überzeugt, dass ein gutes Gedächtnis nicht nur unsere persönliche Entwicklung, sondern auch unseren Erfolg im Beruf und im Lebens insgesamt fördert.

Ich freue mich, gemeinsam mit Ihnen, Ihre Nachwuchskräfte auf das nächste Level zu bringen und darauf, von ihren Erfolgsgeschichten zu hören.

MINDCALL

# DANIEL JAWORSKI

Die offizielle Abkürzung für Ihr Erfolgsgespräch

*Sie sind  
eingeladen!*



**Kalender**



**Kontakt**



**Scan Me**

# Unser Gehirn

lernt durch  
Wiederholungen  
und dadurch entstehen

## Netzwerke

Neuronale. Und unsere  
Gehirndatenbank wächst.

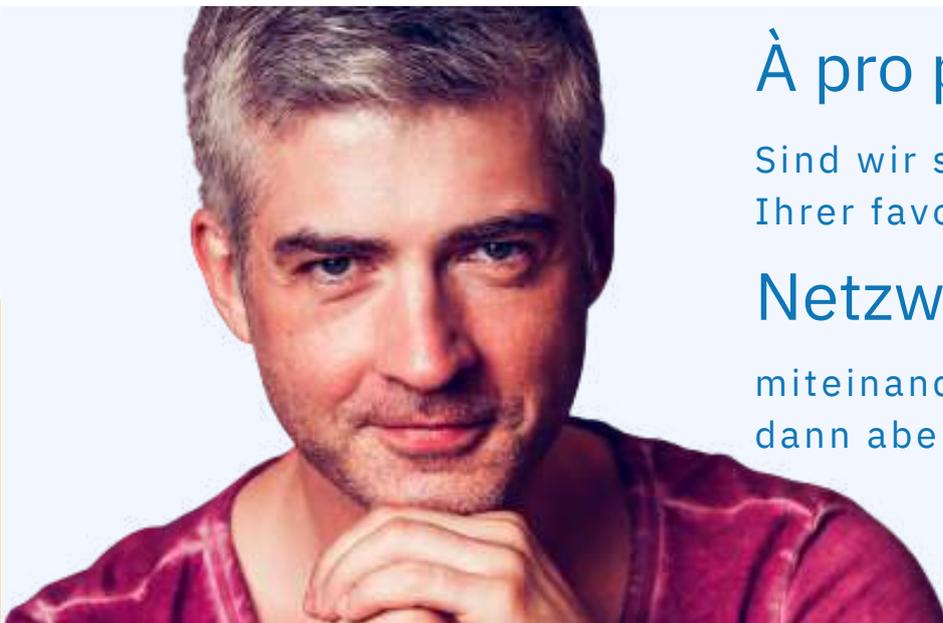


## À pro pos

Sind wir schon auf einem  
Ihrer favorisierten Lieblings-

## Netzwerke

miteinander verbunden? Na  
dann aber jetzt:



## LASSEN SIE UNS KONTAKT KNÜPFEN

Klicken Sie jetzt einfach auf Ihr Wunsch-Icon



# IMPRESSUM

Texte:

© Copyright

**Daniel Jaworski**

Bilder:

Eigene Aufnahmen &

Pixabay

gemäß Lizenz Vereinbarung

Umschlaggestaltung:

© Copyright

Daniel Jaworski

Herausgeber:

**Gedächtnistraining &  
Merktechniken**

Daniel Jaworski

Hinter der Brücke 35

34134 Kassel

[www.danieljaworski.de](http://www.danieljaworski.de)

[info@danieljaworski.de](mailto:info@danieljaworski.de)