GLEICH ANMELDEN UND
PLATZ RESERVIEREN!!

GRATIS-WEBINAR

ENTHÜLLT:

DIE 3 TOP-STRATEGIEN FÜR BERUFSTÄTIGE ZUM MERKEN VON VORTRÄGEN, REDEN UND PRÄSENTATIONEN!

nie wieder Zettel, nie wieder Inhalte vergessen.

mit dem Weltrekordhalter im Gedächtnissport

+ E-Book “The Business Brain”

+ Handout des Webinars mit weiterführenden Übungen

Die Vorstellung…

www.danieljaworski.de
improve your brain

Diplom Betriebswirt
Dreifacher Weltrekordhalter
Gedächtnistrainier
Daniel Jaworski

- Trainier und Coach für Privat und Unternehmen im DACH-Raum

- Erfahrung seit 1999

- Trainier und Coach seit 2010

- zahlreiche Partnerschaften:
McDonalds, VHV-Versicherung, Deutsches Rotes Kreuz, FOM-Hochschulen, Universität Kassel, Hochschule Merseburg, Stadt Kassel, Regierungspräsidium Kassel, Hessischer Lehrkräfteakademie, BVMW, Convention Marketing Kassel, IKEA, Sparkassen Deutschland, Leibniz Kolleg Hannover etc….

2014 deutscher Rekord im Kreiszahl PI 3,141… merken 9200 Nachkommastellen mit geschlossenen Augen (www.pi-world-ranking-list.com)

31	Keitsch, Marcel	Deutschland	Europa	10000	20. Oktober 2018	2 Std. 38 Min
31	Sanker, David	USA	Nordamerika	10000	7. Oktober 1978	Weltrekord 1978
31	Stridsman, Daniel	Schweden	Europa	10000	29. April 1999	Schwedischer Rekord seit 1999
31	Tarchihi, Rime	Libanon	Asien	10000	27. März 2017	Libanesischer Rekord; 1 Std. 6 Min
36	Bergsten, Mats	Schweden	Europa	9778	21. März 2005	Schwedischer Rekord 1991-1999
37	Eberstark, Hans	Österreich	Europa	9744	1. Juni 1978	Weltrekord 1978
38	Jaworski, Daniel	Deutschland	Europa	9200	19. Juni 2014	Deutscher Rekord 2014; 5 Std. 50 Min
39	Harms, Jan	Deutschland	Europa	9140	27. Juli 2007	Einzelheiten

2016 Weltrekord Nr. 1

REKORD-INSTITUT FÜR DEUTSCHLAND

REKORDURKUNDE

Das REKORD-INSTITUT für DEUTSCHLAND bestätigt:

Daniel Jaworski
erzielte mit 400 korrekt genannten Jahreszahlen den Weltrekord für die »meisten in einer Stunde memorierten Jahreszahlen« in der Aula des Engelsburggymnasiums in Kassel (D) am 24. März 2016.

REKORD-INSTITUT FÜR DEUTSCHLAND

www.rekord-institut.de

2021 Weltrekord Nr. 2

REKORD-INSTITUT FÜR DEUTSCHLAND

REKORDURKUNDE

Das REKORD-INSTITUT für DEUTSCHLAND bestätigt:

Daniel Jaworski
erzielte mit einer Zeit von 15 Minuten und 42 Sekunden den Weltrekord für die **»schnellste Zeit für das Memorieren der ersten 300 Pi-Stellen vorwärts und rückwärts«**, als er die Zahl Pi bis zur dreihundertsten Stelle erst vorwärts, dann rückwärts fehlerfrei wiedergab in Kassel (D) am 5. November 2021.

RID | REKORD-INSTITUT FÜR DEUTSCHLAND

www.rekord-institut.de

2021 Weltrekord Nr. 3

REKORD-INSTITUT FÜR DEUTSCHLAND

REKORDURKUNDE

Das REKORD-INSTITUT für DEUTSCHLAND bestätigt:

Daniel Jaworski
erzielte mit einer Anzahl von 200 richtig genannten Namen den Weltrekord für die **»meisten in 15 Minuten memorierten Städtenamen«**, als er aus einem Pool der 200 größten Städte Deutschlands abgefragt wurde und alle Städte ihren Platznummern zuordnete in Kassel (D) am 7. November 2021.

RID | REKORD-INSTITUT FÜR DEUTSCHLAND

www.rekord-institut.de

www.danieljaworski.de/presse/

Deshalb ist es gut, dass du hier bist

Es ist an der Zeit zu handeln…

- Ihr lernt, wie ihr Informationen dauerhaft abspeichert
- Die Techniken können auf jedes Berufsfeld und privat angewandt werden
- Dieses Webinar, mit diesem Inhalt, Merktechniken und Gedächtnispaläste im Kontext zu Reden, Vorträgen, Präsentationen merken werdet ihr vielleicht nicht nochmal finden
- Wichtig schaut euch die Wiederholung nach dem Webinar nochmal in Ruhe an
- Puls E-Book „The Business Brain - Gedächtnistipps und Tricks für Beruf und Karriere“
- Puls Handout der Folien, plus Aufgaben, zum gleich umsetzten und trainieren

Darum geht es heute

Entdecke das innere Genie…

- Gedächtnisdemonstration 90 Zahlen der Kreiszahl PI mit geschlossenen Augen
- Die Fundamente des Merkens und Lernens: Die drei tragenden Säulen
- Die Körperroute: Meisterhaftes Behalten von Vorträgen, Reden oder Präsentationen ohne Notizen, kinderleicht merken und abrufen
- Die Ebbinghaus Vergessenskurve: Meistere das Wiederholen, um das Vergessen zu bezwingen

Die Demonstration

90 Stellen der Kreiszahl PI 3,141 mit geschlossenen Augen…

3, 141 592 653 589 793 238 462 643 383 279

502 884 197 169 399 375 105 820 974 944

592 307 816 406 286 208 998 628 034 825

3, 141 592 653 589 793 238 462 643 383 279
502 884 197 169 399 375 105 820 974 944
592 307 816 406 286 208 998 628 034 825

Was ist Lernen…?

Wie kann ich meine Vorträge und Präsentationen dauerhaft im Kopf behalten…?

- Über 90% der Menschen wissen nicht wie man richtig lernt
- Erstes Wissen geht schon nach 45 Minuten verloren

- Wir vergessen nur, weil wir nicht richtig wiederholen
- Hermann Ebbinghaus Vergessenskurve
- Du könntest 20 Sprachen beherrschen und noch mehr
- Merktechniken und Ebbinghaus an Universitäten untersucht

Informationen mit und ohne Merktechniken

Informationen mit und ohne Merktechniken

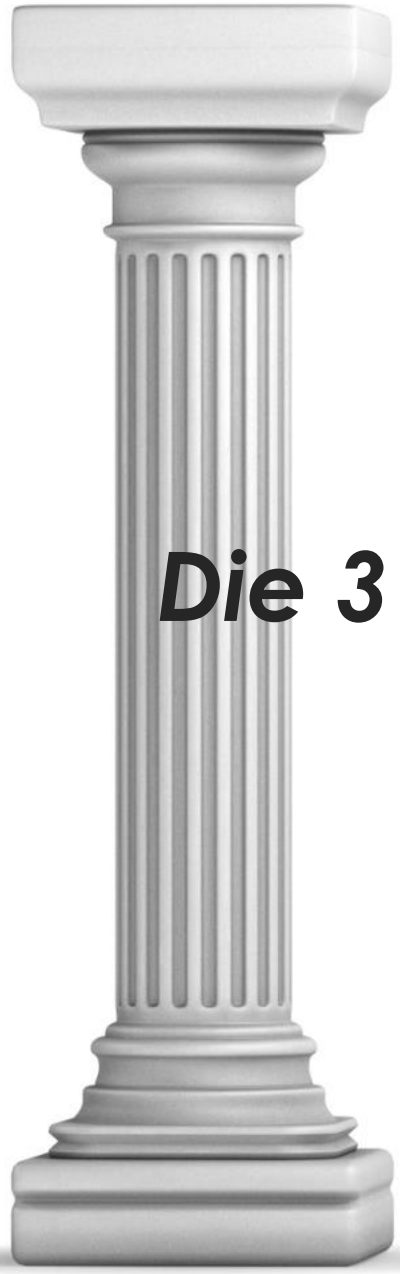
Das Wichtigste extrahieren

Gedächtnis ohne Ordnungssysteme

Gedächtnis mit Ordnungssystemen und Gedächtnispalästen

Bilder ohne Quellenangaben, gelten als Lizenzfreie Bilder, PixaBay & Pexels.

TOP
TIPS
1



Die 3 wichtigsten Säulen der Merktechniken

Die 3 wichtigsten Säulen der Merktechniken

- **Denken in Bildern**
- Bilder haften bis zu 60.000 mal stärker im Gedächtnis
- außergewöhnlich denken

- **Assoziationskraft / Fantasie**
- Startknöpfe für schwer merkbare Informationen
- Assoziationen vom Laut her nie unterschätzen

- **Verbindungen**
- Immer außergewöhnlich verbinden
- Normales wird vergessen unser Gehirn filtert es aus
- Wissen an bestehendes Wissen knüpfen

TOP
TIPS
2

Die Körperroute – nichts mehr vergessen

Die Körperroute

keine Information eines Vortrages, einer Präsentation, Rede mehr vergessen…

10 - Haare

9 - Gesicht

8 - Hals

7 - Schultern

6 - Brustkorb

5 - Bauch

4 - Rücken

3 - Hosentaschen

2 - Knie

1 - Füße

Einige Inhalte eines Vortrages
10. Bonuszahlungen für Mitarbeiter
9. Nachhaltigkeit
8. Auszubildende
7. Medien
6. Fuhrpark
5. Neue Filiale
4. Werbung
3. Controlling
2. Klimawandel
1. Politik

Bilder ohne Quellenangaben, gelten als Lizenzfreie Bilder, PixaBay & Pexels.

Zusammenfassung der Körperroute

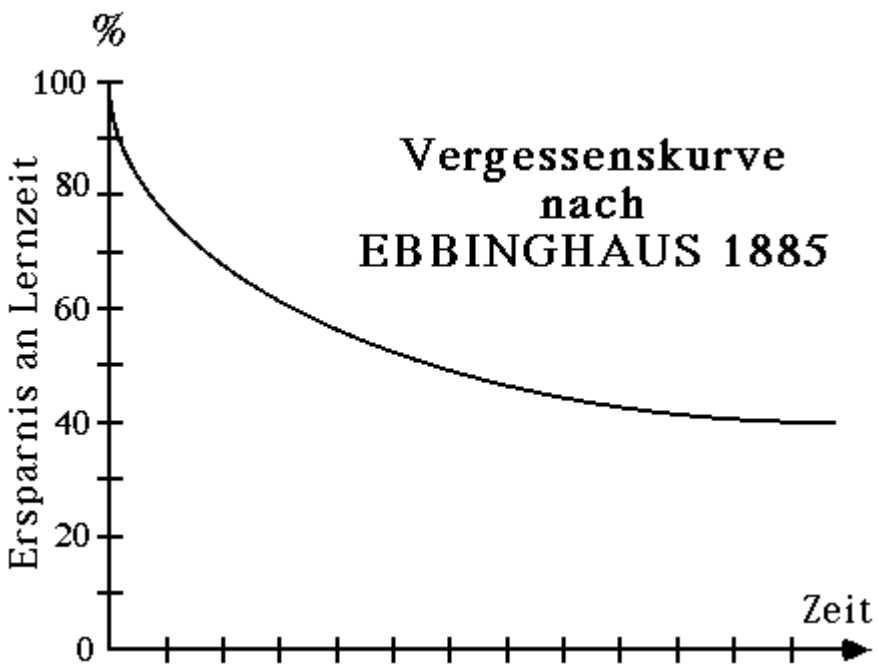
- Reden merken
- Präsentationen merken
- Vorträge merken
- Tagesabläufe merken
- Namen merken
- versuchen andere Personen als externe Festplatten benutzen, Arbeitskollegen …
- kann später um weitere Punkte ergänzt werden, 15 oder 20
- in regelmäßigen Abständen die Routenpunkte des Körpers wiederholen
- testet euch nach 24h nochmal und nach 72h ☺

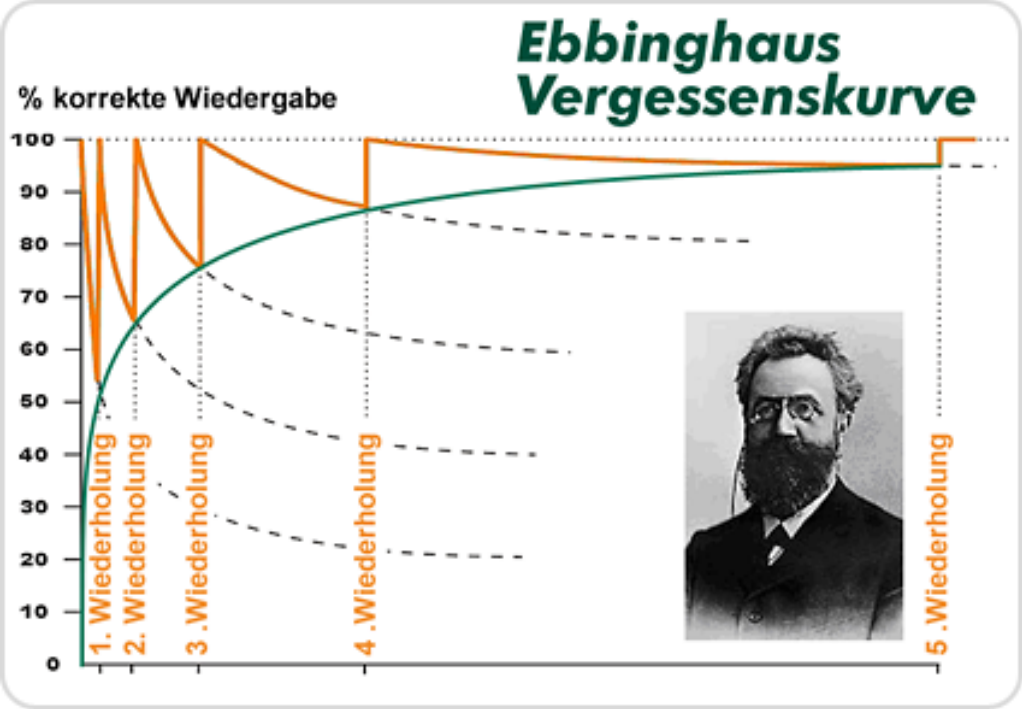
TOP TIPS 3

Die Vergessenskurve nach Hermann Ebbinghaus

1850 - 1909

Die Vergessenskurve nach Ebbinghaus





Die Vergessenskurve nach Ebbinghaus

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag
Vortrag	Vortrag W2	Präsentation W3	Präsentation W4			Vortrag W3		
	Präsentation							
Vortrag W1								
	Präsentation W2							

Die Zusammenfassung der Vergessenskurve

- auf das Vergessen freuen
- erstes Faktenwissen verfällt bereits nach 40 Minuten
- Verstehen Wissen auffangen durch Mind-Maps
- Vergessenskurve anwenden und in den richtigen Intervallen wiederholen
- beim Lernen in Bildern denken, auch bei Abläufen
- Kalender aufbauen, in den die Wiederholungen im Vorfeld eingetragen werden, um einen besseren Überblick zu haben
- vom Kurzzeitgedächtnis ins Langzeitgedächtnis

Wie geht es weiter, next Steps?

IMPROVE YOUR BRAIN mit Daniel Jaworski

DER BUSINESS GEDÄCHTNIS ONLINEKURS

MIT DEM WELTREKORDHALTER IM GEDÄCHTNISSPORT

„Improve your brain“ – der Onlinekurs

Der Booster für Beruf und Karriere…

- über 15h Videomaterial
- 130 Videolektionen in 12 Modulen
- alle Lektionen als MP3 als Download
- plus Handout der Lektionen
- plus Arbeitsblätter
- überall lernen und Trainieren
- Erfahrung aus über 25 Jahren
- Das beste rausholen Onlinekurs immer wieder anschauen
- Interaktiver Kurs zum Mitmachen
- einmalig im DACH-Raum, einen ähnlichen Kurs werdet ihr nicht finden

- **+ Bonus 1: dauerhafter Zugang (über die Homepage nur zwei Jahre)**
- **+ Bonus 2: drei Monate Support Unterstützung, gerne können Sie mir drei Präsentationen, Reden, Vorträge zusenden die ich analysiere, ich gebe Ihnen Tipps und Ratschläge wie Sie vorgehen sollten.**

Einige Inhalte:

- Reden, Präsentationen und Vorträge ohne Zettel merken
- Produkte, Dienstleistungen, dein Portfolio
- Namen merken kinderleicht
- Fragen für Verkaufsgespräche merken
- Zahlen easy merken Preise, Kennziffern, Tarife
- Mind-Mapping komplexe Abläufe, wie Konzernstrukturen etc.
- Sprachen und Vokabeln richtig lernen und merken
- Allgemeinwissen merken mit der Geschichtenmethode
- und vieles weitere …

Mehr Informationen im Handout zum Download

Das wirst du im Kurs erreichen:

- **Beruflicher Erfolg:** Erreiche deine beruflichen Ziele und steigre deine Arbeitsleistung durch verbesserte Gedächtnisleistung.
- **Bessere Karrierechancen:** Öffnen neue berufliche Möglichkeiten mit einem starken Gedächtnis.
- **Zeitersparnis:** Speicher mehr Informationen und spare wertvolle Zeit.
- **Stressreduktion:** Reduziere Stress und steigere dein Wohlbefinden durch ein verbessertes Gedächtnis und effektives Lernen.
- **Effektive Kommunikation:** Kommuniziere präziser und überzeugender, indem du relevante Informationen mühelos abrufen kannst.
- **Mehr Selbstvertrauen:** Steiger dein Selbstbewusstsein durch ein verbessertes Gedächtnis.

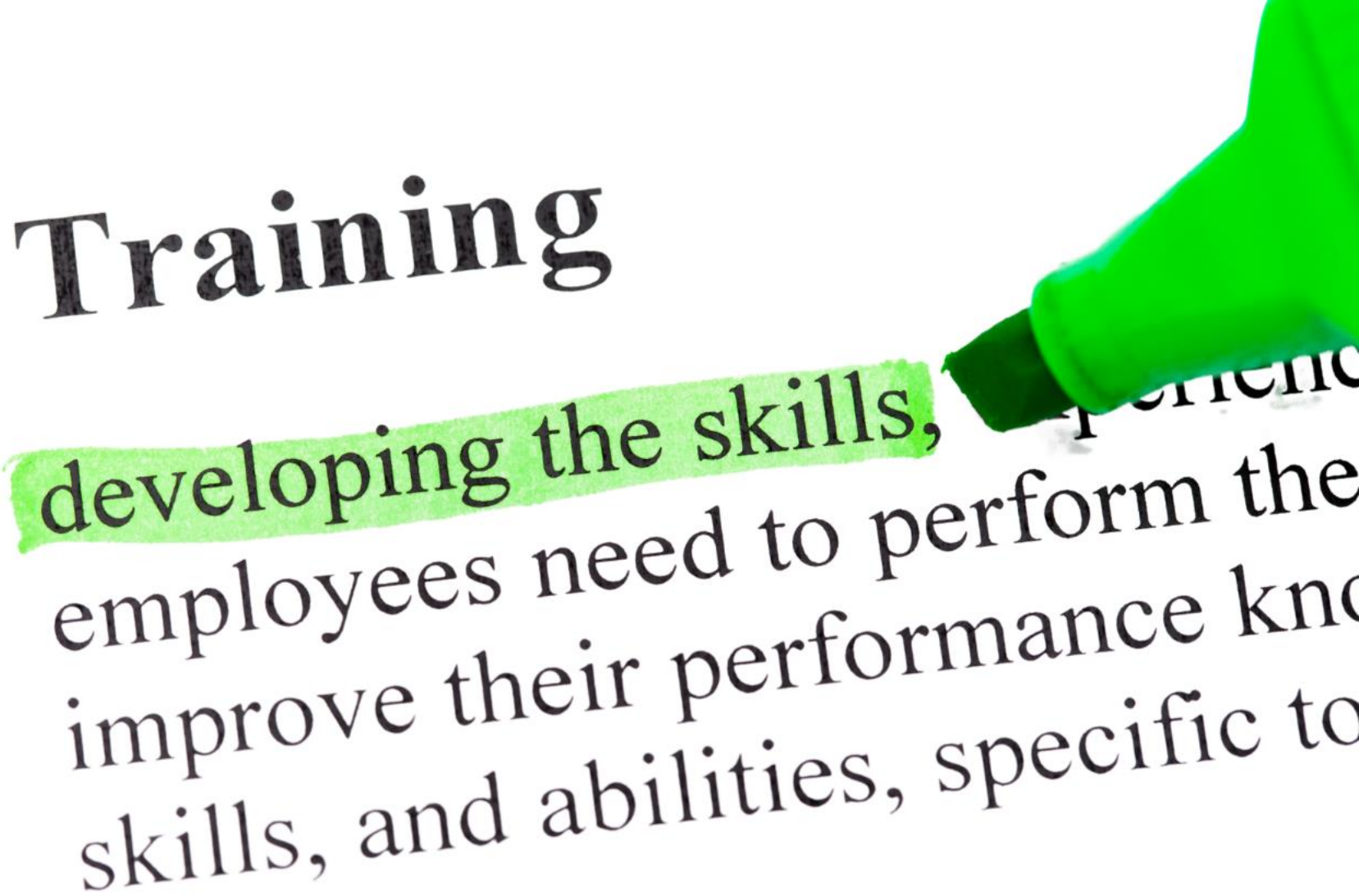
Mehr Informationen im Handout zum Download

Das Benefit:

- **„IMPROVE YOUR BRAIN“ Onlinekurs – „Der Booster für Beruf und Karriere“** - 15h Videomaterial + Handout + Arbeitsblätter + MP3

+ Bonus 1: dauerhafter Zugang
(über die Homepage nur zwei Jahre)

+ Bonus 2: drei Monate Support Unterstützung, gerne können Sie mir drei Präsentationen, Reden, Vorträge zusenden die ich analysiere, ich gebe Ihnen Tipps und Ratschläge wie Sie vorgehen sollten.



Jeden TAG

EINE ÜBUNG

Die Körperroute

www.danieljaworski.de
improve your brain

Inhalte eines Vortrages merken…

Schritt 1: Überlege dir Bilder oder Assoziationen für die Informationen
Schritt 2: Verbinden Sie die Bilder mit den Positionen des Körpers, möglichst abstrakt
Schritt 3: Wiederholen Sie die Informationen nach einigen Stunden am selben Tag. Gehe im Geiste die Positionen deines Körpers ab. Wiederhole das nach 24 Stunden erneut und teste dich selbst

Inhalte eines Vortrages
10. Verabschiedung alter Kollegen
9. Danksagung
8. Börsengang
7. Synapsenentwicklung im Gehirn
6. Das menschliche Gehirn
5. Expansion nach China
4. Neuer Partner
3. Umwelt
2. Neuer Vorstand
1. Ausbildungsbeginn

www.danieljaworski.de
improve your brain

Die Körperroute

Einkaufszettel merken…

Schritt 1: Überlege dir Bilder oder Assoziationen für die Informationen
Schritt 2: Verbinden Sie die Bilder mit den Positionen des Körpers, möglichst abstrakt
Schritt 3: Wiederholen Sie die Informationen nach einigen Stunden am selben Tag. Gehe im Geiste die Positionen deines Körpers ab. Wiederhole das nach 24 Stunden erneut und teste dich selbst

Inhalte eines Vortrages
10. Bananen
9. Feuerzeug
8. Kerzen
7. Brokkoli
6. Joghurt
5. Brot
4. Tomaten
3. Wasserflaschen
2. Spülmittel
1. Zitronen

www.danieljaworski.de
improve your brain

Die Körperroute

Produkte eines Unternehmens…

Schritt 1: Überlege dir Bilder oder Assoziationen für die Informationen
Schritt 2: Verbinden Sie die Bilder mit den Positionen des Körpers, möglichst abstrakt
Schritt 3: Wiederholen Sie die Informationen nach einigen Stunden am selben Tag. Gehe im Geiste die Positionen deines Körpers ab. Wiederhole das nach 24 Stunden erneut und teste dich selbst

Inhalte eines Vortrages
10. Smartphones
9. Monitore
8. Zeitungspapier
7. Medizin
6. Autoreifen
5. Abfallcontainier
4. PKW-Anhänger
3. Drucker
2. Schränke
1. Taschenlampen

Q&A

Vielen Dank!

für das

MITMACHEN

VIEL ERFOLG