

WEBINAR

GEDÄCHTNISTRAINING

ACHTUNG: NICHTS MEHR

VERGESSEN!

DANIEL JAWORSKI

GEDÄCHTNISTRAINER

WELTREKORDHALTER IM

GEDÄCHTNISSPORT



SQT1 RTL hrfernsehen FFH HNA

"DAS VERTRIEBS GEDÄCHTNISTRAINING"

www.danieljaworski.de
Gedächtnistraining & Merktechniken
Weltrekordhalter im Gedächtnissport
für Unternehmen, Vertrieb und Privat

folg mir auf LinkedIn
folg mir auf Facebook

Was wäre, wenn du dir:

- Verkaufsargumente
- Produkteigenschaften
- Einwandbehandlungen
- Namen
- Preise von Produkten
- etc.

dauerhaft merken könntest?
Wie viel mehr Umsatz würdest du machen?

Vertriebs-Gedächtnistraining
1:1 Coaching

SQT1 RTL hrfernsehen FFH HNA

DAS REDNER-SPEAKER GEDÄCHTNISTRAINING

www.danieljaworski.de
Gedächtnistraining & Merktechniken
Weltrekordhalter im Gedächtnissport
für Unternehmen, Vertrieb und Privat

folg mir auf LinkedIn
folg mir auf Facebook

"nie wieder Inhalte vom Vortrag vergessen, nie wieder Notizzettel und mehr Souveränität beim Auftritt - und noch mehr begeistern"

NIE WIEDER SPRACHLOS,
NICHTS MEHR VERGESSEN...

Speaker-Gedächtnistraining
1:1 Coaching

SQT1 RTL hrfernsehen FFH HNA

DAS BUSINESSGEDÄCHTNISTRAINING FÜR UNTERNEHMEN, BERUF & KARRIERE!

NAMEN
LANGE REDEN
UMSATZZAHLEN
ETC...

TERMINE
ARBEITSABLÄUFE
VERKAUFSARGUMENTE

"Dauerhaft merken, nichts mehr vergessen? Das Businessgedächtnistraining widmet sich speziell diesen Anforderungen im Beruf."

DAS BUSINESSGEDÄCHTNISTRAINING - MEHR EFFIZIENZ!
MIT DEM WELTREKORDHALTER IM GEDÄCHTNISSPORT

Business-Gedächtnistraining
1:1 Coaching

SQT1 RTL hrfernsehen FFH HNA

DEINE ZUKUNFT BEGINNT JETZT

BEREIT FÜR DAS STUDIUM? DIE AUSBILDUNG? DAS ABITUR?

ALLES MERKEN!
NICHTS VERGESSEN!

AUSBILDUNGSRAHMENPLAN PILEPALLE
STUDIENVERORDNUNG SCHNICK SCHNACK
KEINE PRÜFUNGSANGST MEHR!!!

LERNEN LIEBEN LERNEN

MIT MERKTECHNIKEN UND GEDÄCHTNISTRAINING ZU TOP-NOTEN!

GEDÄCHTNISTRAINING & MERKTECHNIKEN FÜR UNTERNEHMEN UND BUSINESS WELTREKORDE IM GEDÄCHTNISSPORT LERNEN LIEBEN LERNEN
www.danieljaworski.de

Online Kurs f. Studium, Ausbildung & Abitur 5,6h + Skript

SQT1 RTL hrfernsehen FFH HNA

BEREIT FÜR DAS STUDIUM? DIE AUSBILDUNG?

MIT MERKTECHNIKEN UND GEDÄCHTNISTRAINING ZU TOP-NOTEN!

ALLES MERKEN!
NICHTS VERGESSEN!

LERNEN LIEBEN LERNEN

Auszubildenden-Gedächtnistraining
Firmenseminar

SQT1 RTL hrfernsehen FFH HNA

www.danieljaworski.de
Gedächtnistraining & Merktechniken
Weltrekordhalter im Gedächtnissport
für Unternehmen, Vertrieb und Privat

folg mir auf LinkedIn
folg mir auf Facebook

DAS SEMINAR FÜR IHR UNTERNEHMEN

"stärken Sie ihre Mitarbeiter - stärken Sie ihr Unternehmen - mit einem gut organisierten Gedächtnis glänzen."

Business-Gedächtnistraining
Firmenseminar

SQT1 RTL hrfernsehen FFH HNA

"DAS VERTRIEBS GEDÄCHTNISTRAINING"

www.danieljaworski.de
Gedächtnistraining & Merktechniken
Weltrekordhalter im Gedächtnissport
für Unternehmen, Vertrieb und Privat

folg mir auf LinkedIn
folg mir auf Facebook

Was wäre, wenn du dir:

- Verkaufsargumente
- Produkteigenschaften
- Einwandbehandlungen
- Namen
- Preise von Produkten
- etc.

dauerhaft merken könntest?
Wie viel mehr Umsatz würdest du machen?

Vertriebs-Gedächtnistraining
Firmenseminar

SQT1 RTL hrfernsehen FFH HNA

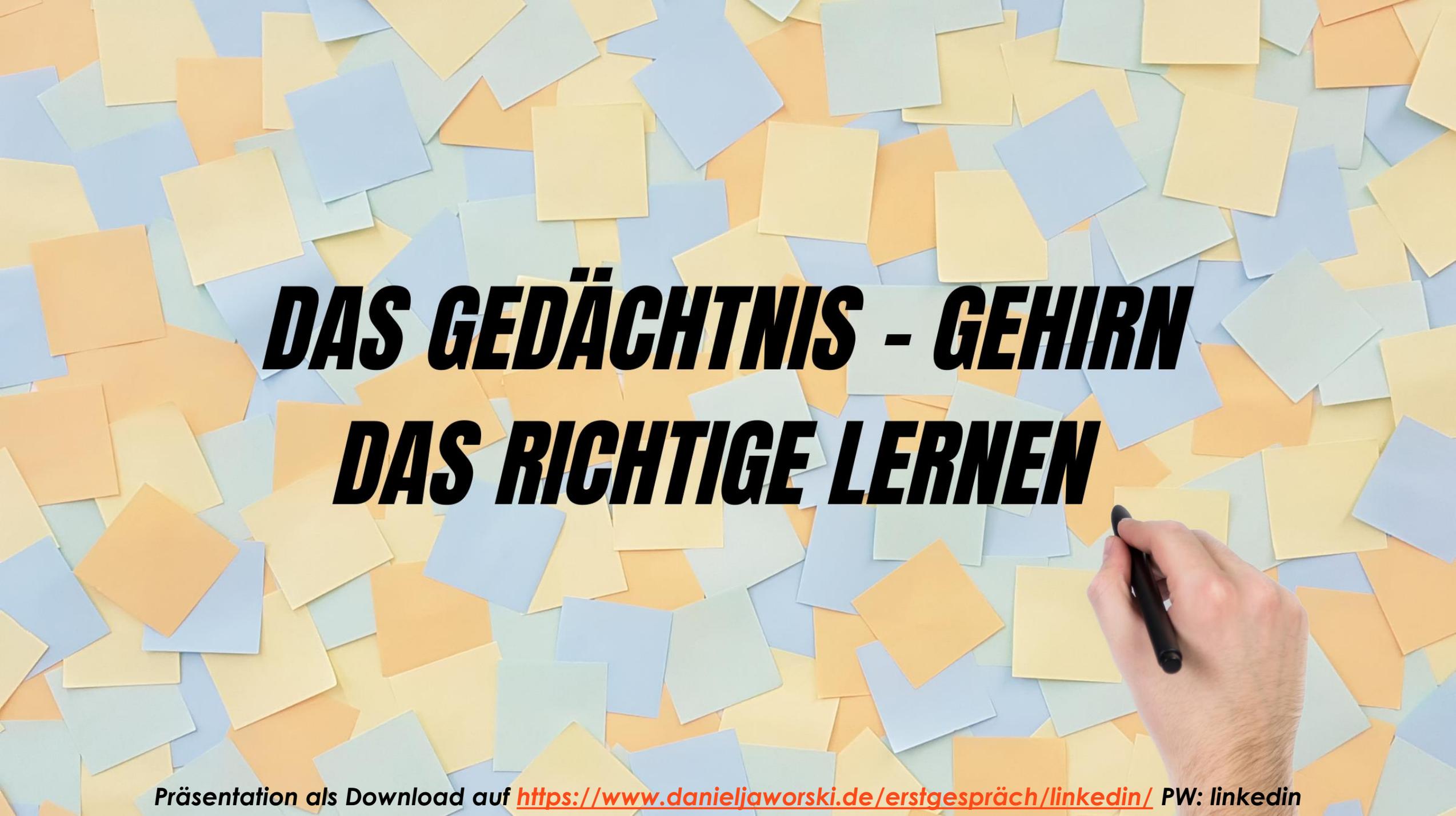
www.danieljaworski.de
Gedächtnistraining & Merktechniken
Weltrekordhalter im Gedächtnissport
für Unternehmen, Vertrieb und Privat

folg mir auf LinkedIn
folg mir auf Facebook

DER VORTRAG FÜR IHR EVENT

"heben sie ihre Veranstaltung auf das nächste Level und verzaubern sie ihr Publikum und ihre Gäste."

Keynote Vortrag
Firmenevent

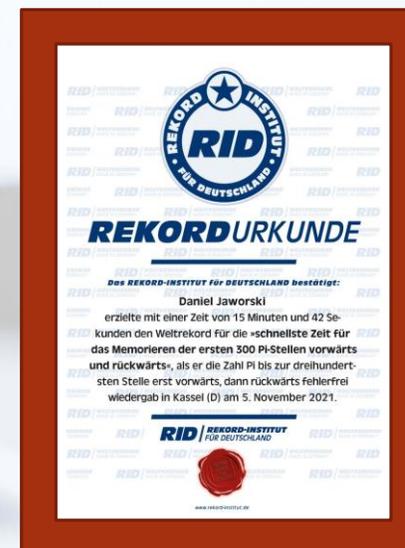


DAS GEDÄCHTNIS - GEHIRN
DAS RICHTIGE LERNEN

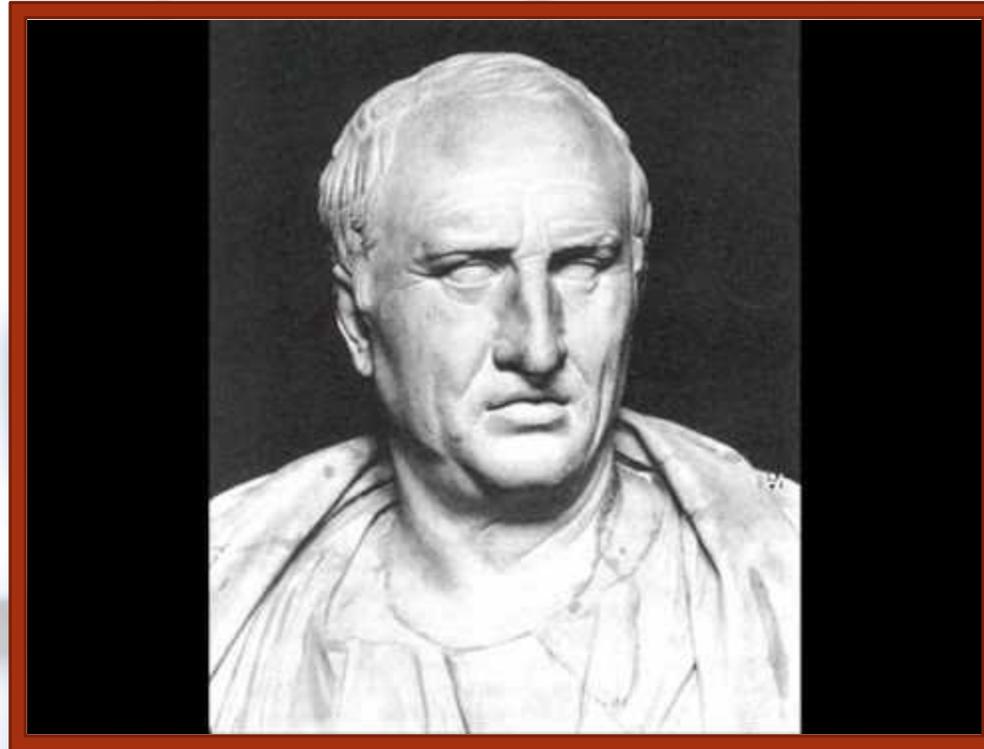


π

3, 1 4 1 5 9 2 6 5 3 5 8 9 7 9 3 2 3 8 4 6 2 6 4 3 3 8
3 2 7 9 5 0 2 8 8 4 1 9 7 1 6 9 3 9 9 3 7 5 1 0 5

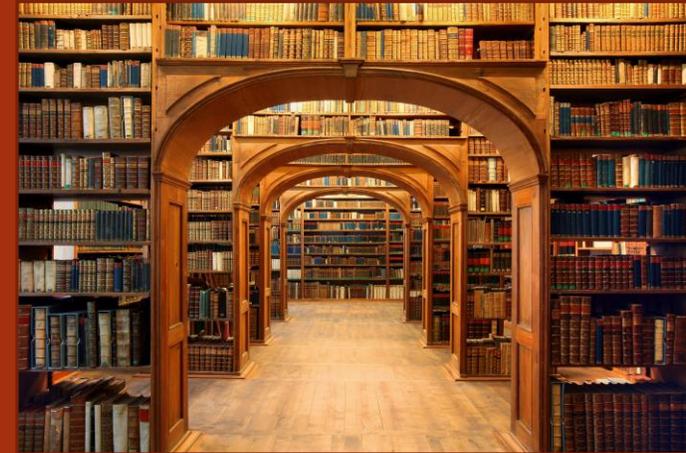


Simonides von Keos



um das Jahr 500 v. Christus

Informationen mit & ohne Merkstechniken



Bilder ohne Quellenangaben, gelten als Lizenzfreie Bilder, PixaBay & Pexels.

Präsentation als Download auf <https://www.danieljaworski.de/erstgespräch/linkedin/> PW: linkedin

Die 3 wichtigsten Säulen der Merktechniken

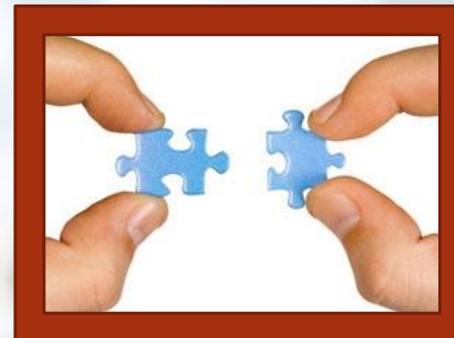
➤ Denken in Bildern



➤ Assoziationskraft / Fantasie



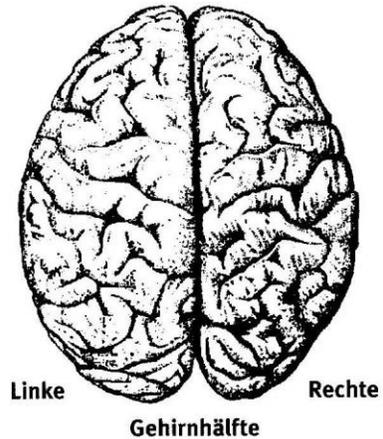
➤ Verbindungen



Bilder ohne Quellenangaben, gelten als Lizenzfreie Bilder, Pixabay & Pexels.

Von der Wichtigkeit der rechten Gehirnhälfte

Schauen wir uns das Gehirn einmal näher an.



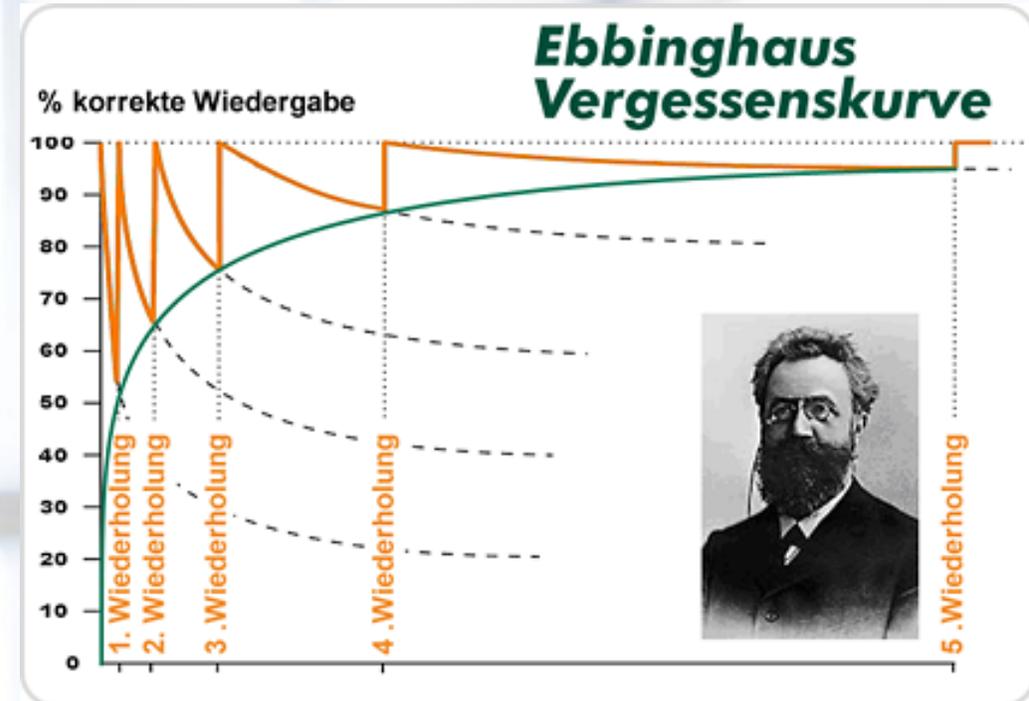
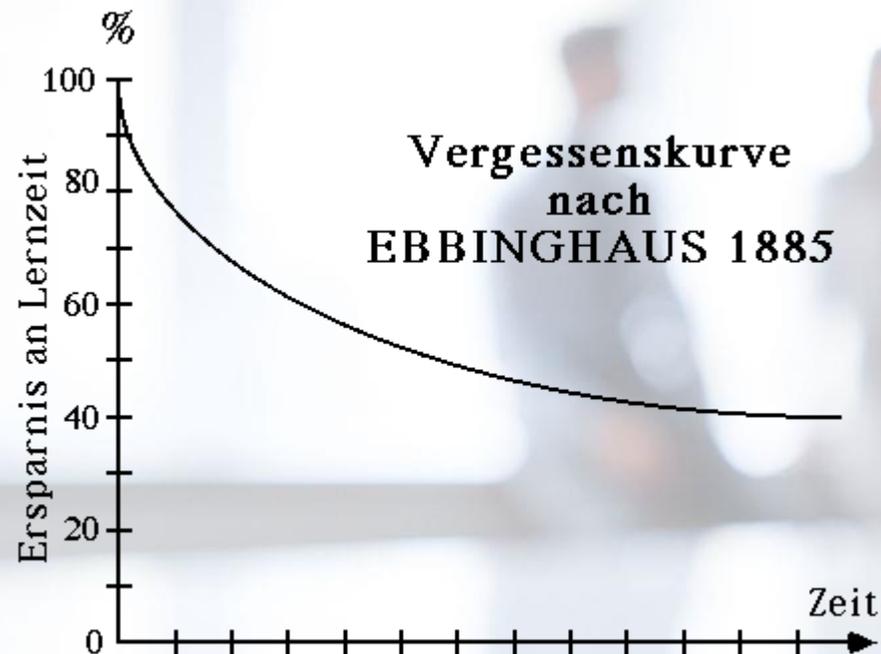
Es erinnert uns an eine Walnuss mit einer Einkerbung in der Mitte. Es gibt also eine linke und eine rechte Hirnhälfte, die verschiedene Aufgaben zu erfüllen haben.

Linke Gehirnhälfte	Rechte Gehirnhälfte
Sprache	Körpersprache
Ratio/Logik	Intuition / Gefühl
Regeln / Gesetze	Kreativität
Analyse	Zusammenhänge
→ Detail	→ Überblick
Wissenschaft	Kunst – Musik – Tanz
linear – Schritt für Schritt	ganzheitlich
Zeit	Raum

***HERMANN EBBINGHAUS
UND SEINE
VERGESSENSKURVE***



Die Vergessenskurve nach Ebbinghaus



Die Vergessenskurve nach Ebbinghaus



ZUSAMMENFASSUNG DER VERGESSENSKURVE

- auf das Vergessen freuen.
- erstes Faktenwissen verfällt bereits nach 20 Minuten.
- Verstehenwissen auffangen durch Mindmaps.
- Vergessenskurve anwenden und in den richtigen Intervallen wiederholen.
- Lernkarteibox einsetzen, um Gelerntes besser zu erkennen und den Fokus auf Schwieriges zu lenken.
- beim Lernen in Bildern denken, auch bei Abläufen.
- Kalender aufbauen, in den die Wiederholungen im Vorfeld eingetragen werden, um einen besseren Überblick zu haben.
- vom Kurzzeitgedächtnis ins Langzeitgedächtnis.

Übung - Verbindungen

- **Begriffe verbinden / kreativ & verrückt.**
- **Ziel: Informationen schneller miteinander verknüpfen.**

Die Körperroute

- **Faktenwissen, Referate, Prozesswissen alle Informationen schnell merken lernen**



Bilder ohne Quellenangaben, gelten als Lizenzfreie Bilder, PixaBay & Pexels.

Präsentation als Download auf <https://www.danieljaworski.de/erstgespräch/linkedin/> PW: linkedin

Merk dir die Begriffe

Du hast eine Minute Zeit

Begriffe
Angabe
Mafiamord
Schirm
Rochen
Nymphe
Kabamilchgetränk
Lavapeitsche
Schlamm
Leibnizkekse
Torte



Die Körperroute

10 - Haare

9 - Gesicht

8 - Hals

7 - Schultern

6 - Brustkorb

5 - Bauch

4 - Rücken

3 - Hosentaschen

2 - Knie

1 - Füße

Begriffe

10. Angabe

9. Mafiamord

8. Schirm

7. Rochen

6. Nymphe

5. Kabamilchgetränk

4. Lavapeitsche

3. Schlamm

2. Leibniz Kekse

1. Torte

ZUSAMMENFASSUNG DER KÖRPERROUTE

- Kann als transportabler Speicher benutzt werden.
- Reden merken.
- Spickzettel.
- Zahlen merken.
- To-Do-Liste.
- Faktenwissen abspeichern.
- In regelmäßigen Abständen die Routenpunkte des Körpers wiederholen.
- Kann später um weitere Punkte ergänzt werden, 15 oder 20.

DIE LOCI-TECHNIK



LOCI – Technik

- über 2500 Jahre alt
- abspeichern von Faktenwissen / Prozesswissen / Zahlen / Alles etc.





Merk dir die Begriffe

tägliche Aufgaben im Büro merken

Du hast eine Minute Zeit

Tägliche Aufgabenliste

1. Verkaufszahlen vom Vortag ausdrucken.
2. Daten sichern.
3. Statistiken für den Chef erstellen.
4. Rechnungen auswerten.
5. Emails bearbeiten.
6. Prognostizierter Umsatz der Filialen erfragen.
7. Büromaterial für Abteilungen ordern.
8. Prognose für den Vorstand ausdrucken.
9. Besprechung mit dem Abteilungsleiter.
10. Rechnungen freigeben.

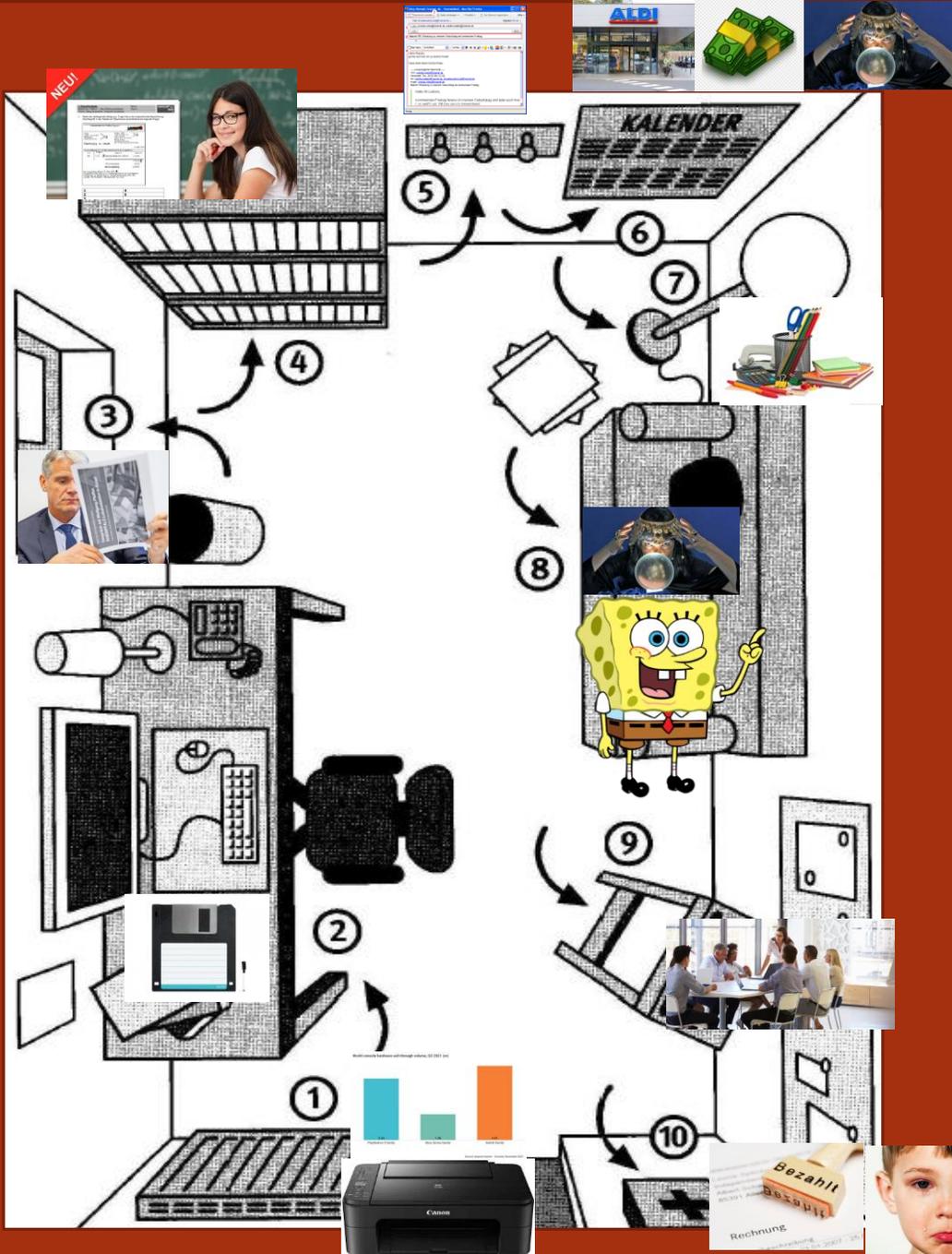
Bilder ohne Quellenangaben, gelten als Lizenzfreie Bilder, PixaBay & Pexels.

LOCI-Technik

tägliche Aufgaben im Büro merken

Tägliche Aufgabenliste

1. Verkaufszahlen vom Vortag ausdrucken.
2. Daten sichern.
3. Statistiken für den Chef erstellen.
4. Rechnungen auswerten.
5. Emails bearbeiten.
6. Prognostizierter Umsatz der Filialen erfragen.
7. Büromaterial für Abteilungen ordern.
8. Prognose für den Vorstand ausdrucken.
9. Besprechung mit dem Abteilungsleiter.
10. Rechnungen freigeben.



ZUSAMMENFASSUNG DER LOCI-TECHNIK

- Ein LOCI-Raum kann 50 Punkte oder mehr beinhalten.
- Zum Gedächtnispalast ausbaubar, Gebäude mit vielen verknüpften Räume.
- Reden, Faktenwissen, Uniwissen, To-Do-Liste.
- Routenpunkte regelmäßig wiederholen.
- Routen löschen, Punkte ohne Informationen wiederholen.
- Ruhig Punkte auch rückwärts ablaufen, um sie besser zu festigen.
- Einen festen Startpunkt in jedem Raum – die Tür.

***VIELEN DANK
FÜR DIE
AUFMERKSAMKEIT***

SQT1 RTL hrfernsehen FFH HNA

"DAS VERTRIEBS GEDÄCHTNISTRAINING"

www.danieljaworski.de
Gedächtnistraining & Merktechniken
Weltrekordhalter im Gedächtnissport
für Unternehmen, Vertrieb und Privat

folg mir auf LinkedIn
folg mir auf Facebook

Was wäre, wenn du dir:

- Verkaufsargumente
- Produkteigenschaften
- Einwandbehandlungen
- Namen
- Preise von Produkten
- etc.

dauerhaft merken könntest?
Wie viel mehr Umsatz würdest du machen?

Vertriebs-Gedächtnistraining
1:1 Coaching

SQT1 RTL hrfernsehen FFH HNA

DAS REDNER-SPEAKER GEDÄCHTNISTRAINING

www.danieljaworski.de
Gedächtnistraining & Merktechniken
Weltrekordhalter im Gedächtnissport
für Unternehmen, Vertrieb und Privat

folg mir auf LinkedIn
folg mir auf Facebook

"nie wieder Inhalte vom Vortrag vergessen, nie wieder Notizzettel und mehr Souveränität beim Auftritt - und noch mehr begeistern"

NIE WIEDER SPRACHLOS,
NICHTS MEHR VERGESSEN...

Speaker-Gedächtnistraining
1:1 Coaching

SQT1 RTL hrfernsehen FFH HNA

DAS BUSINESSGEDÄCHTNISTRAINING FÜR UNTERNEHMEN, BERUF & KARRIERE!

NAMEN
LANGE REDEN
UMSATZZAHLEN
ETC...

TERMINE
ARBEITSABLÄUFE
VERKAUFSARGUMENTE

"Dauerhaft merken, nichts mehr vergessen? Das Businessgedächtnistraining widmet sich speziell diesen Anforderungen im Beruf."

DAS BUSINESSGEDÄCHTNISTRAINING - MEHR EFFIZIENZ!
MIT DEM WELTREKORDHALTER IM GEDÄCHTNISSPORT

Business-Gedächtnistraining
1:1 Coaching

SQT1 RTL hrfernsehen FFH HNA

DEINE ZUKUNFT BEGINNT JETZT

BEREIT FÜR DAS STUDIUM? DIE AUSBILDUNG? DAS ABITUR?

ALLES MERKEN!
NICHTS VERGESSEN!

AUSBILDUNGSRAHMENPLAN
STUDIENVERORDNUNG
SCHNICK SCHNACK
KEINE PRÜFUNGSANGST MEHR!!!

LERNEN LIEBEN LERNEN

MIT MERKTECHNIKEN UND GEDÄCHTNISTRAINING ZU TOP-NOTEN!

GEDÄCHTNISTRAINING & MERKTECHNIKEN FÜR UNTERNEHMEN UND BUSINESS
WELTREKORDE IM GEDÄCHTNISSPORT
LERNEN LIEBEN LERNEN
www.danieljaworski.de

Online Kurs f. Studium, Ausbildung & Abitur 5,6h + Skript

SQT1 RTL hrfernsehen FFH HNA

BEREIT FÜR DAS STUDIUM? DIE AUSBILDUNG?

MIT MERKTECHNIKEN UND GEDÄCHTNISTRAINING ZU TOP-NOTEN!

ALLES MERKEN!
NICHTS VERGESSEN!

LERNEN LIEBEN LERNEN

Auszubildenden-Gedächtnistraining
Firmenseminar

SQT1 RTL hrfernsehen FFH HNA

www.danieljaworski.de
Gedächtnistraining & Merktechniken
Weltrekordhalter im Gedächtnissport
für Unternehmen, Vertrieb und Privat

folg mir auf LinkedIn
folg mir auf Facebook

DAS SEMINAR FÜR IHR UNTERNEHMEN

"stärken Sie ihre Mitarbeiter - stärken Sie ihr Unternehmen - mit einem gut organisierten Gedächtnis glänzen."

Business-Gedächtnistraining
Firmenseminar

SQT1 RTL hrfernsehen FFH HNA

"DAS VERTRIEBS GEDÄCHTNISTRAINING"

Was wäre, wenn du dir:

- Verkaufsargumente
- Produkteigenschaften
- Einwandbehandlungen
- Namen
- Preise von Produkten
- etc.

dauerhaft merken könntest?
Wie viel mehr Umsatz würdest du machen?

Vertriebs-Gedächtnistraining
Firmenseminar

SQT1 RTL hrfernsehen FFH HNA

www.danieljaworski.de
Gedächtnistraining & Merktechniken
Weltrekordhalter im Gedächtnissport
für Unternehmen, Vertrieb und Privat

folg mir auf LinkedIn
folg mir auf Facebook

DER VORTRAG FÜR IHR EVENT

"heben sie ihre Veranstaltung auf das nächste Level und verzaubern sie ihr Publikum und ihre Gäste."

Keynote Vortrag
Firmenevent

stell deine
FRAGE
DANKE





Vieles

Dank!



für das

MITMACHEN

VIEL ERFOLG

Präsentation als Download auf <https://www.danieljaworski.de/erstgespräch/linkedin/> PW: linkedin

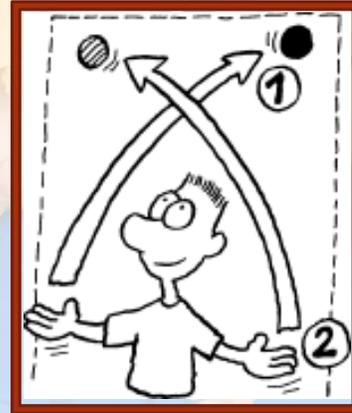
***WIE DIE JONGLAGE
DEIN GEHIRN TRAINIERT***



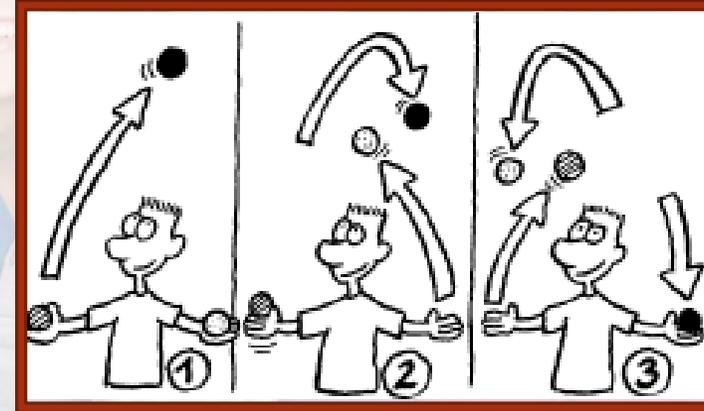
Jonglage als Gedächtnistraining



Step 1



Step 2



Step 3



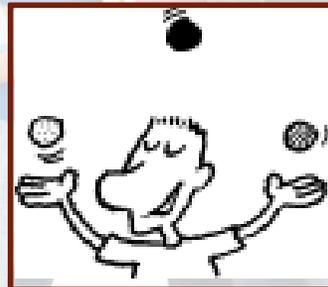
Step 4

Wissenswertes!

An den Universitäten Oxford und Regensburg wurde in Studien untersucht, wie die Jonglage sich auf die Entwicklung des Gehirns auswirkt. Bereits nach 6 bis 8 Wochen wurden verblüffende Ergebnisse mit Kernspintomographen festgestellt. Für Anfänger besonders ermutigend: Ausschlaggebend für diese Veränderungen ist bereits der Versuch, das Jonglieren zu erlernen.

Zusammenfassung der Jonglage

- Nach einer Lerneinheit von ca. 40-45 Minuten 5 Minuten jonglieren.
- Am Ball bleiben bis Jonglage mit 3 Bällen beherrscht wird. ;-)
- Weitere Schwierigkeitsstufen einbauen, um dem Gehirn einen weiteren Reiz zu bieten.
- Jonglieren und gerade aus und nach hinten gehen.
- Achten beim Jonglieren laufen, vorwärts und rückwärts.
- Andere Muster erlernen.
- An der freien Luft unter Publikum jonglieren, fördert Selbstvertrauen und die Motivation.
- Bunte Jonglierbälle, um dem Gehirn mehr Reize zu geben.





Vieles

Dank!



für das

MITMACHEN

VIEL ERFOLG