

GERNE KANNST DU DEN TEXT KÜRZEN

"Onlinekurs Gedächtnistraining für Studium, Ausbildung und Abitur"

- 20 Kapitel über 5,6h Wissen + Skript & MP3 Download -

"Perfekt durch das STUDIUM & die AUSBILDUNG, oder das ABITUR - Wie lernt man richtig und wie merkt man sich dauerhaft viele Informationen? Wie nutze ich mein Gedächtnis im Alltag um mir alles zu merken? In diesem Kurs lernst du Merktechniken und Lerntechniken kennen, die dir dein Studium, Ausbildung und Abitur enorm erleichtern werden. Gerade wenn man im viel Lernstoff wie z.B. FAKTEN, ZAHLEN, VOKABELN, PARAGRAFEN, PROZESSE oder KOMPLIZIERTE FORMELN, etc. zu bewältigen hat, lernst du hier, wie du zeitsparend und effizient lernst.

Durch Motivation und ERFOLG beim Lernen PRÜFUNGSANGST VERLIEREN. Die Furcht vor schlechten Noten in der Ausbildung, dem Studium oder vor dem ABITUR ist immer groß. Mit Hilfe von Merktechniken und den richtigen Lernmethoden fängst du einfach und auf kreative Art und Weise Inhalte auf und stärkst somit deine MOTIVATION und den ERFOLG."

MODUL 1:

Gedächtnis und Gehirn – richtig Lernen und Gedächtnis richtig nutzen

Richtig Wiederholen – wann wiederholen, damit du nichts vergisst

Die Körperroute – Referate, Faktenwissen schnell merken ohne Notizzettel

Die LOCI-Technik – komplexe Informationen in Gedächtnispalästen speichern

Nahrungsoptimierung - mehr Konzentration, Regeneration für das Gehirn

MODUL 2:

Das Zahl-Bild-System – Zahlen merken leicht gemacht

Kettenmethode / Geschichtentechnik – viele Informationen schnell Gruppenweise merken

Formeln merken – durch die richtige Merktechnik einfach merken

Story Cubes das Gedächtnistraining für zwischendurch

Geistige Stempel – zusammengehörige Informationen leicht merken

MODUL 3:

Das Major System – Königsdisziplin, Zahlen merken High End

Informationen an anderen Personen merken lernen

Vokabeln und Sprachen richtig lernen

Lernkarten richtig erstellen

Die Lernkarteibox richtig anwenden

MODUL 4:

Merksätze und Merkworte entdecken und nutzen

Die Routentechnik – weitere Gedächtnispaläste schnell erstellen

Jonglage, das Gedächtnistraining für zwischendurch

Das Mindmapping – komplexe Prozesse und Prozesswissen abspeichern, ganze Semester

Lerntipps und Ausklang